

第九十一期
2014年11月5日



北官檔

北角官立小學
地址：香港北角英皇道888號
電話：25617130 傳真：25628814
網址：<http://www.npgps.edu.hk>
北官檔編輯組主編

從「冰桶挑戰」活動說起.....

最近幾個月在全球流行的「冰桶挑戰」活動，香港人稱之為「冰淋城下」。這個活動的目的是透過淋冰水和捐款給「漸凍人」註(1)組織，令參與者能體會「漸凍人」的感受，從而喚醒社會各界人士對「漸凍人」的關注，為「漸凍人」籌款。

這個活動是由波士頓一個患有這種疾病的前棒球員皮特·費利特斯 (Pete Frates) 的親友發起的。被選中的參與者，需在二十四小時內在鏡頭前將一桶冰水由頭淋到腳，或者捐出一百美元予慈善機構，並且邀請三個朋友接受挑戰。

世界上不少知名人士，紛紛響應這個活動。如美國總統奧巴馬、富商李嘉誠都慷慨解囊，捐出善款。至於微軟創辦人比爾蓋茨、香港前政務司長唐英年、香港著名歌影視明星，如劉德華、陳奕迅、劉嘉玲、謝霆鋒等人更接受淋冰水這項挑戰。他們願意設身處地去體會患者的僵硬與苦痛，讓我們明白到做人要有「同理心」，時刻體諒與包容他人，力行仁愛。正如大提琴演奏家馬友友認為：現代人最要緊培養的是「同理心」，懂得易地而處、為人著想。



誠然，不同人士對這個活動持有不同的觀點，有些環保人士認為此舉浪費食水，特別是旱災地方的人視滴水如甘露，對「冰桶挑戰」不敢苟同，這是可以理解的。有些人則認為此舉不切實際，倒不如直接捐錢。同學們可透過不同人士對「冰桶挑戰」的看法，思考其利弊。

無論大眾對這活動的看法如何，相信我們亦認同擁有健康的身體是一件非常幸福的事。正如美國著名文學家愛默生所言：「健康是智慧的條件，是愉快的標誌」，換言之，要有健康的身體才有快樂的人生，所以大家必須注意健康，正如阿拉伯諺語：「健康的身體就是財富，有健康，便有希望；有希望，便有了一切。」

無論大眾對這活動的看法如何，相信我們亦認同擁有健康的身體是一件非常幸福的事。正如美國著名文學家愛默生所言：「健康是智慧的條件，是愉快的標誌」，換言之，要有健康的身體才有快樂的人生，所以大家必須注意健康，正如阿拉伯諺語：「健康的身體就是財富，有健康，便有希望；有希望，便有了一切。」

註1: 漸凍人疾病的正式名稱為肌萎縮性脊髓側索硬化症，簡稱ALS，是一種漸進式的神經退化疾病，會影響骨髓和腦神經細胞。患者的運動神經元會漸漸死亡，於是又會失去控制肌肉運動的能力，最終完全癱瘓。



溫馨提示

運動會

11月25日(星期二)是我校一年一度的運動會，相信同學們都熱切期待。在參與各項競賽中，大家除了要為自己爭取勝利外，更要表現團隊及體育精神。希望那天大家都能各展所長，爭取佳績！

朗誦比賽錦囊

本年度的校際朗誦節比賽將在十一月及十二月期間舉行，已報名參賽的同學們正積極備戰。除了獲老師提名的同學外，自行參賽的同學亦請勤加練習。在備戰的時候，希望大家多注意誦材的處理，例如：咬字發音要準確，感情要投入。比賽前要弄清楚比賽場地和交通安排，當天別忘記帶齊所需物品，預留足夠的時間前往比賽場地，好讓自己的心情平靜輕鬆，以發揮最高的水平。

光榮檔

佳績公布

恭喜以下同學在比賽中獲取佳績。

最近，本校接獲中華傳道會劉永生中學校長來函，讚揚本校2007-2008年度畢業生熊君揚在第三屆香港中學文憑試中取得理想成績，並升讀香港浸會大學。同時，東華三院李潤田紀念中學校長亦來函，讚揚本校2007-2008年度畢業生黎梓琳在第三屆香港中學文憑試中取得良好的成績，並入讀香港城市大學。此外，2011-2012年度畢業生黃子玥獲得由紫荊雜誌社主辦的「2014第三屆兩岸四地青少年書畫大賽」中的中學書法組隸書二等獎。

在此，我們期望各位同學將來升上中學後能發揮北官勤奮好學的精神，在中學繼續努力，為北官帶來更光榮的一頁。



北官檔編輯委員會

顧問：鄧愛蓮校長
 籌：劉敏華主任
 執行編輯：陳麗萍老師
 編輯：陳燕珍老師
 楊慧詩老師

學科獎項		
班別	姓名	所獲獎項
2C	王俊權	香港校際盃珠心算比賽初級組冠軍
2C	羅詩霖	華盃全國數學奧林匹克2014香港賽區總決賽進步獎 華盃全國數學奧林匹克2014香港賽區總決賽三等獎 第十屆亞洲杯奧數之星創新思維總決賽三等獎
2D	萬智程	2014環亞太杯國際數學邀請賽進階選拔賽優異獎
3A	梁倬稀	2014國際親善珠心算競技大會個人總合競技2年級最優秀賞 2014世界城市杯青少年三算全能競賽三算組總冠軍 2014世界城市杯青少年三算全能競賽珠心算組金杯獎 2014世界城市杯青少年三算全能競賽數學組銀杯獎 2014環亞太杯國際數學邀請賽進階選拔賽三等獎
4A	林泓志	2014環亞太杯國際數學邀請賽進階選拔賽優異獎
4A	林溢明	2014年第22屆數學大王國際邀請賽決賽優異獎 2014環亞太杯國際數學邀請賽進階選拔賽優異獎 2014多元智能盃數學比賽小三組優異獎 全港青少年數學挑戰賽銅獎
4A	粘晉銜	全港青少年數學挑戰賽亞軍 全港青少年數學挑戰賽金獎
4A	勞譽誠	全港青少年數學挑戰賽銅獎
5A	余晟豪	2014環亞太杯國際數學邀請賽進階選拔賽三等獎 全港青少年數學挑戰賽銅獎
5A	洪宇新	全港青少年數學挑戰賽銅獎
5A	陳柏皓	全港青少年數學挑戰賽銅獎
5B	王梓泓	全港青少年數學挑戰賽銀獎
5B	邱靖毅	華盃全國數學奧林匹克2014香港賽區總決賽一等獎 第十屆亞洲杯奧數之星創新思維總決賽三等獎 2014年第一屆「奧海盃」數學競賽銅獎 2014年第22屆數學大王國際邀請賽決賽優異獎 2014環亞太杯國際數學邀請賽進階選拔賽優異獎 香港校際盃珠心算比賽高級組優異獎 全港青少年數學挑戰賽銅獎
5B	葉崑	全港青少年數學挑戰賽銀獎
6A	王綺雯	全港青少年數學挑戰賽銅獎
6A	莊俊麒	第二十一屆小學數學奧林匹克比賽(P5-P6)成績銅獎
6A	梁家豪	第二十一屆小學數學奧林匹克比賽(P5-P6)成績銅獎
6B	江皓怡	第二十一屆小學數學奧林匹克比賽(P5-P6)成績銅獎
6B	江宜霖	第二十一屆小學數學奧林匹克比賽(P5-P6)成績銅獎 2014「優數盃」數學大賽(初賽)小學五年級一等獎
6B	施宏達	2014年第一屆「奧海盃」數學競賽優異獎 全港青少年數學挑戰賽銀獎
6B	洪俊杰	2014年第一屆「奧海盃」數學競賽銅獎
6B	郭偉城	2014年第一屆「奧海盃」數學競賽銅獎
6A(1314)	羅智遠	華盃全國數學奧林匹克2014香港賽區總決賽三等獎
6B(1314)	邱靖熙	華盃全國數學奧林匹克2014香港賽區總決賽三等獎 第十屆亞洲杯奧數之星創新思維總決賽三等獎 2014年第一屆「奧海盃」數學競賽參與獎 2014年第22屆數學大王國際邀請賽決賽優異獎 全港青少年數學挑戰賽銅獎
6A(1314)	張凱堯	第二十一屆小學數學奧林匹克比賽(P5-P6)成績銅獎

藝術獎項		
班別	姓名	所獲獎項
3A	梁倬稀	青年藝術節2014繪畫比賽西畫組小學初級組季軍
5B	朱雯晴	第十九屆聖西利西亞國際音樂大賽2014三級鋼琴獨奏優異獎

體育獎項		
班別	姓名	所獲獎項
2B	陳靖瑜	第一屆聯校速度滾軸溜冰邀請賽小學一至二年級女子組125米第一名 第一屆聯校速度滾軸溜冰邀請賽小學一至二年級女子組250米第一名
4C	葉子駿	第一屆聯校速度滾軸溜冰邀請賽小學三至四年級男子組375米第二名 第一屆聯校速度滾軸溜冰邀請賽小學三至四年級男子組500米第三名
5A	謝依霖	沙田區壁球比賽2014女子青少年FE組冠軍 2014香港青少年壁球公開賽女子11歲以下第6名
5D	蔡震軒	兒童及青少年跆拳道精英賽2014男女子兒童套拳組冠軍
5E	黃庭耀	兒童及青少年跆拳道精英賽2014男女子兒童套拳組冠軍