

新學期、新階段、好開始



各位同學，下學期到了，大家可有新計劃、新目標呢？各位同學宜檢討上學期在學習上及品行上的優點及需改善之處。表現好的持之以恆，繼續完善。對於不足之處，加以反思，找出問題的癥結，努力改善。

同學要有魄力學習，健康的體魄實在少不得，同學宜檢視一下自己的飲食習慣，注意均衡飲食。同學可參考「食物金字塔」的建議作為飲食的指標，避免攝取過量高熱量、高脂肪的食物；宜多吃天然的食物，少吃加工的食物。生活上注意作息定時，早睡早起；還要多做運動，持之以恆。此外，同學還要保持心境開朗，快樂的事情可與人分享；有心裏的悄悄話，又或擔憂的事情，也可跟家長或老師傾訴，他們也樂於為大家分憂呢！

祝各位同學在下學期有健康的身體及情緒，迎接每一天的生活。

理財好管家

農曆新年又過去了，你今年逗了多少利是錢呢？希望同學們都善用利是錢，學懂分配財富，計畫要儲蓄多少，預算可花費多少，並將金錢花費在有意義的事情上。同學可將利是錢用來買需用的文具、課外書或玩具；也可使用利是錢於節日購買禮物送給家人或朋友，以表心意。我們也可將利是錢捐贈慈善機構或有需要的人。最後，同學可將剩下來的利是錢儲蓄起來，待有需要才使用。

運動會

本學年的運動會將於2月22日舉行，地點在小西灣運動場，大家要作好「作戰」準備啊！

這次運動會的比賽形式除了有個人項目外，還有體現團隊精神的班際項目，更少不得的當然是緊張刺激但又溫馨的親子項目。觀賽的啦啦隊也身肩重任，大家要落力為健兒打氣啊！

同學在賽場上要悉力以赴，並要體現體育精神，勝了固然可喜，敗了也不要氣餒呢！



北官的光榮

香港中國婦女會中學校長來函表揚本校畢業生（2004年）邱凱雯同學於去年參加香港高級程度會考，成績滿意，順利入讀香港理工大學，供讀國際航運及物流管理。同校校友中四班莊德駿同學則獲得校方頒發數學延伸單元M2獎。

溫馨提示



家教會活動及教師專業發展日

二月是一個多姿多采的月份，打頭陣的是18/2至19/2的家教會大露營。20/2至25/2是節目豐富的一週，22/2（星期三）是一年一度，萬眾期待的運動會，2月20日及23日同學不須回校，因為全體老師在這兩天也要「上學」，進行教師專業發展活動。希望同學在不用上課的日子善用時間，除了完成指定的功課外，更要多做運動，多看課外書。最後，參加3/3家教會校內圍棋比賽的同學記緊在賽前作好準備呢！

預防傳染病

二、三月間本港進入流感高峰期，請同學要特別注意個人衛生，早睡早起，保持身體健康，並緊記每天量體溫。



北官檔編輯委員會

顧問：鄧愛蓮校長、馮蘊璇副校長
統籌：盧文華主任
執行編輯：陳燕珍老師
編輯：梁媚老師、馮若詩老師

佳績公佈

這幾個月同學在不同方面都有卓越的成績，在此公佈他們的佳績，和大家分享他們的喜悅。恭喜！恭喜！

學科獎項		
班別	姓名	所獲獎項
1A	郭莉	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
1A	李沁穎	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
1A	江茹月	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
1B	陳瑞婕	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
1B	陳廷誌	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
1B	周雯希	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
1C	黃子晴	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
1D	粘晉銜	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
2A	李嘉寶	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
2A	葉崑	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
2A	蔣駿德	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2A	林杰	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2A	李旻輝	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2B	歐耀允	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
2B	陳俊宏	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2B	許皓暘	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2C	吳梓鑫	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
2C	陳致誠	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2C	陳鴻俊	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2C	蔡震軒	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2C	梁啟熾	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2C	王梓泓	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
2D	邱靖毅	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
2E	陳芷珊	小腳板夏日遊蹤徵文比賽英文遊記初小組優異獎
3C	莊俊麒	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
3C	周麗怡	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4A	吳嘉慧	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
4A	陳珮晴	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4A	趙承謙	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4A	朱沛堃	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4A	鄧樂鳴	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4A	楊潔宜	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4A	陳卓妍	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
4A	羅智遠	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
4B	陳凱欣	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4B	蘇鴻德	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
4B	梁縉熹	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
4B	邱靖熙	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
5A	鍾鎮宇	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
5A	林浚晞	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
5A	傅瑋祺	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
5A	蔡旻健	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
5A	高捷	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
5A	李學宏	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
5A	黃文傑	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
5A	王煒樂	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
5A	傅瑋祺	數學比賽數學解難(小學組)優良獎
5A	傅瑋祺	數學比賽基礎數學(小學組)優良獎
5A	鍾鎮宇	2011-2012 香港科學青苗獎一等獎
5A	徐加加	2011-2012 香港科學青苗獎二等獎
5A	陳亮堯	2011-2012 香港科學青苗獎三等獎
5B	陳澤森	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
6A	朱灝權	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽一等獎
6A	許皓晴	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
6A	紀逸朗	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
6A	古偉勳	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
6A	姚希晴	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽二等獎
6A	張嘉駿	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
6A	鍾梓隆	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
6A	龔萬洪	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
6A	李彥鋒	「華夏盃」全國數學奧林匹克初賽三等獎
6A	許皓晴	2011-2012 香港科學青苗獎一等獎
6A	陳源泰	2011-2012 香港科學青苗獎三等獎
6C	阮耀立	世界奧林匹克機械人競賽2011香港區選拔賽小學組一等獎
藝術獎項		
班別	姓名	所獲獎項
4A	吳嘉慧	第十六屆全港中小學中英文硬筆書法比賽中文硬筆書法(小學中級組)優異獎
6A	李彥鋒	2011亞洲校際朗誦比賽普通話詩詞獨誦季軍
6A	李彥鋒	華夏盃第三屆港澳朗誦藝術人才大賽冠軍
6B	黃子玥	妙筆生輝二零一一全港公開書法大賽冠軍
體育獎項		
班別	姓名	所獲獎項
5B	黃珮凌	港島東區小學校際田徑比賽女乙跳遠亞軍
6A	張澤耀	跆拳道競技賽隊際賽季軍