

校本課程 – 做個健康快樂人

透過衛生署的資料顯示，小學生肥胖的比率有上升的趨勢，由 1997-1998 年度的 16.4% 增至 2004-2005 年度的 18.7%。換言之，幾乎每 5 名學童便有一名屬於肥胖。因此，2004-2005 年度施政報告的其中一項目標就是要向全港學童推廣健康飲食。而建立健康生活方式正是課程改革的七個學習宗旨之一。要學童建立健康生活方式，除了從正規課程著手外，必須配合全方位學習模式。故本年度校本課程的學習主題定為「做個健康快樂人」，期望透過課程以至校政方面積極配合，以培養學生的正確人生價值觀及建立健康生活模式。

為喚起同學對健康生活的關注及提升校園的健康愉快氣氛，**10月3日(星期二)校方為校本課程舉行簡單而隆重的開幕典禮**。各科組更配合課程主題於整學年安排多元化及富趣味性的活動，如「早操齊齊做」、「健康之旅」、「小息鬆一鬆」、「健康嘉年華」活動週等，使同學在真實的環境和愉快的氣氛中學習。

為加強同學對健康生活方式的認識，現誠邀全校同學投身為健康大使，除盡力學習及維持健康生活外，積極在北官檔或學生報投稿，與全校師生分享健康資訊或小貼士，**本稿請交李**

預告第一次教師專業發展日



十月十三日(星期五)為本校第一次教師專業發展日，當日全體教師將於中午前往馬頭涌官立小學實地考察，了解全日制小學上課情況及行政運作，以便本校籌備轉全日制小學事宜。**是日(十月十三日)全校學生將提早於十一時三十分放學，小一至小三的家長可於 11:20a.m.-11:30a.m.進校準備接學生放學。**校車公司將另行通知家長有關到站時間。敬請各位家長依時接回貴子女，並督促貴子弟善用假期及放早的時間溫習、閱讀及參與有益身心的活動。(詳情請留意 06-07 年度通告第 22 號)

