



# 北角官校

第26期  
2003年5月

# AM File

北角官立上午小學

地址：香港北角英皇道 888 號

電話：25617130 傳真：25628814

網址：

<http://www.am.npgps.edu.hk>



## 復課的首天—平凡中的不平凡

五月十二日是高年級復課的日子，其實於停課期間校方不斷檢視運作，但在教統局確定了復課的日期後，為確保復課運作不出亂子，「緊張」的氣氛仍不免籠罩着校園，管理層更商討了多個方案以作準備，老師們亦須進行晴天及雨天學生進校情況的實地模擬演習，好讓高年級復課當日不會發生像中學復課時的「亂」。

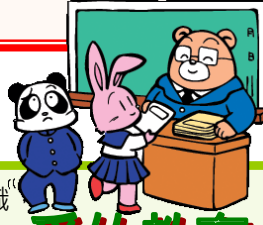
全體老師於當天七時前便已進入作戰狀態，分別於校舍內不同的位置當值，好讓學生分流進入校園，並在大操場內設置五個由家長義工運作的探熱站，使沒有探熱、體溫量度不準確或曾離港的同學，獲得即時的健康檢查，確保他們不帶進病毒進入校園。首日只有 54 位同學欠體溫記錄表或曾離港不足 10 天需探熱外，證明我家的家長因應校學的要求而作出相應配合。

當天清早曾下了一陣雨，真叫我們擔心，幸好天公喜讓「晴朗」迎接高年級的同學。從學生的開心和投入的表現，可見他們早已作好心理準備，渴望盡快恢復正常的學校生活。

課室裏，同學們均興奮地期待老師們特意設計的教學活動。復課首日主要讓他們抒發對 SARS 的感受，教導他們注意個人衛生及品德教育，又利用中央視播安排學生收看本校自行製作，並由我校師生當主角的衛生短片，目的在提高他們對防炎的警覺性及注意個人衛生，使學生明白到要防止病毒入侵，自己亦有責任，最重要是學會自理，保衛個人衛生的防線。

小息時，除了分流讓學生提早到洗手間清洗雙手外，更由何主任帶領校園健康大使到課室以合比例的消毒清潔劑擦拭學生枱椅。家長義工們不辭勞苦，目的讓學生能在一個健康安全的環境下學習，期望他們能感受得到這一點心意，珍惜在校學習的每一天。

## 高尚情操 非常典範



### 愛的教育

為加強宣傳保持個人衛生的知識及對防炎的認識，學校於復課首週舉行多個與認識肺炎及抗炎有關的活動，如特別設計的「疫境自強」德育課，讓班主任與學生一起討論這非典型肺炎對大家的影響及學習抗炎知識等，並完成工作紙深化是次活動、抗炎 DIY 急口令比賽，此外更有「校園健康獎勵計劃」，讓一週具填妥體溫表又佩戴口罩回校的同學在紀錄表上獲得蓋印，以示鼓勵，培養學生注重個人衛生，作好防炎裝備的習慣。

輔導主任及訓育組老師設計了「心意樹」配合傳揚「愛的教育」，把學生們為受非典型肺炎病患者、淘大花園曾受隔離的居民、前線工作的醫護人員及醫生所設計的心意咭貼上，以表示關懷、慰問、祝福和鼓勵。其實，這一群人十分需要大家的關懷，特別是前線工作的醫護人員。

不幸地於 5 月 13 日，屯門醫院的謝婉雯醫生繼男護士劉永佳先生後，成為第二位在抗炎戰中殉職的前線醫護人員。她於 SARS 襲港時自動請纓上「戰場」救治 SARS 病人，但可惜在三月底於救治 SARS 病人期間受感染，留院五週後不幸病逝。其捨身成仁，付出最偉大的專業精神及高尚情操，值得敬佩和學習。

同學們，在這群英勇的醫護人員奮力抗炎之際，我們又可做什麼來支持他們呢？其實除了用心意咭來表示對他們的支持和關懷外，更重要是提高自身對肺炎的危機意識，加強自己對此病及防炎的認識，提醒身邊的人及自己做足防炎措施，以達致「保護自己，即保護別人」的抗炎目標；這樣，便可減低醫護人員的負擔和壓力，在此讓我們一起懷念無懼 SARS 的英雄。

## 幾時探熱最「啱」？



復課首日，從家長為學生填報的體溫紀錄表中，出現些少不正常的情況，多因學生未能在最合適的時間探熱，以致出現體溫過低或偏高的現象，未能真實反應學生的身體狀況。故請學生、家長們注意，以下的情況皆不適宜探熱：

1. 做完運動後；
2. 急促走路或跑步後；
3. 吃喝冷熱飲品或食物後；

而最佳探熱的時間是一覺醒來，原因這時量度的體溫最能顯示身體實際的狀況；而最準確的探熱方法，就是採用口腔探熱。

## 甚麼探熱器具最準確



# 復課！配合+配合



為不讓「一粒病毒」入侵校園，確保同學們安全健康，校方已為學童做足預防措施，製造一個健康、清潔衛生的校園，使學生愉快地重回學校這個大家庭生活。

為準備復課，我們的校工叔叔、嬸嬸們已加強清潔及消毒，每天徹底清潔校舍，務求令校園每一角落的衛生情況都高於標準。在全校學生的洗手間裏提供洗手枧液，讓學生清洗雙手，防止學童在校感染非典型肺炎的機會。此外亦為學生們添置了抗災物品，如：口罩、消毒濕紙巾、膠手套、消毒噴霧等，供學生在有需要時使用，並藉此加強學生對個人衛生的認識。在停課期間，教師們每星期聚會商討及檢討停課期間的事務與運作，準備復課及防疫措施作出適當的配合。班主任每星期均致電各同學了解其身體狀況、情緒、遙距自學的進度及安排逐步參與課餘興趣班等。而全體師生、職工、所有接送學生的家長或傭工，或任何進入學校的人士，均要身體健康及須配戴口罩，確保不帶一粒病毒進入校園。由此可見，嚴謹的防疫措施有賴家長的絕對配合。記得每天起床後立刻為子女量度體溫及檢查身體狀況，為他們預備口罩及消毒濕紙巾等，做一個負責任的爸爸媽媽。

## 現在是否是時候 除下口罩嗎？



「快啦！快啦！唔使帶口罩囉！」據衛生署的公佈，近日證實患上非典型肺炎人士的數字已下降至個位數字，而我們也不難發現在街上佩戴口罩的人數亦減少了，市民對非典型肺炎的防範也開始變得有點兒鬆懈，對 SARS 的「恐慌」也相對地減低。但現在我們是否已完全「控制」或「踢走」非典型肺炎呢？**現在是否是時候除下口罩呢？**現今，我們十分清晰知道非典型肺炎的病毒是通過患者的飛沫、分泌物(除糞便外，如：鼻水、痰涎及汗水等)及與患者近距離接觸而受感染。因此適當地佩戴口罩，對預防 SARS 有一定作用。記得香港醫學會會長盧永樂醫生說：「現在尚未是時候除下口罩……」一般選用大小合適的外科手術使用的口罩，已有預防飛沫傳染的功效；再者在人多聚集的地方或公共場所就必須佩戴口罩，確保自己免受感染。暫且就讓大家的俏臉與笑臉繼續埋藏在五顏六色的口罩下，增添一點神秘感。

## 謝謝家長義工



於四月底，在教統局不斷放風下，校方正密鑼緊鼓地準備於五月初復課，怎知又來一個宣佈延期，令我們的陣腳亂了一點兒，幸好校方立刻作出應變，於五月初要求學生交回部分功課，讓同學們有機會實踐回校時應注意的事項，如探熱及配戴口罩等，令他們實習回校的配合。兩天「回收」功課的工作，幸好有一群「頂呱呱」的家長義工們無私地奉獻全日時間於交收、分類及派送等工作，在此謹向下列家長義工致謝：

謝德慧(1A 閔婷家長)、林麗粧 (1D 梁景泰家長)、蘇巧英(2A 區焯靈家長)、梁素美(2A 鄭傲衡家長)、馬惠薇(2B 何偉倫家長)、朱少蓮(2B 羅銳朗家長)、鄭寶琴(3C 陳梓彥家長)、胡秀玲(3E 陳意德家長)、鄭素蘭(3E 譚皓員家長)、葉素琪(4C 彭競樑家長)、鍾美麗(5B 曾威杰家長)。

## 校園健康大使



為了配合學校復課，校方招募了一隊由家長義工組成的「校園健康大使」。由 5 月 12 日開始大清早，校園健康大使們齊集校園內，每天協助檢查學生體溫記錄表與身體狀況調查表、分流學生進校及探熱等工作。在值崗期間，他們一直緊守各崗位，不敢鬆懈，務使進校的學生不帶病菌；直至 7:45am，上課鐘聲一響，完成工作的他們才能鬆一口氣。但不到兩小時，他們又協助清潔消毒課室，全力支持保護健康校園。今次突如其來的「非典型」抗戰，充分體現家長們對學校的支持、關懷、愛護及與家校連心。故在此向各校園健康大使表示深深的感謝！

## 「常識百搭」專題設計比賽

### 腳底按摩器

我校的學生擁有無比的創意，喜探求，勇於嘗試，6D 班學生趙柏為、劉永樂和周成軒，在第六屆「常識百搭」科學專題設計比賽以「腳底按摩器」獲批選入圍。儘管這些學生的學術水平普通，但富創意的思維令他們表現出色。

這對同學及老師皆有極大的鼓舞，多年來校方排除萬難推動專題設計，讓學生自發、主動地探求、搜集及創作才是我們最大的目標，今天的收成願與大家共享，更願家長反思專題設計背後的理念，良好的訓練，孩子將終生受用。