

我喜歡吃蔬菜

世上有一種神奇又便宜的東西，它不但能消除溫室效應，而且可以解決人類糧食、食水不足等問題，更可使人們身體健康。同學們，你猜到是甚麼嗎？再給你們一點提示，我們每個人一定看過、嗅過、嚐過的。不錯，就是我們每天餐盤中的蔬菜。

地球的溫度越來越高，是溫室效應所致。二氧化碳、甲烷、氧化亞氮等是造成氣溫上升的主要氣體（甲烷的暖化能力最強，是二氧化碳的21倍），只要把溫室氣體減少，特別是甲烷，溫室效應亦會消滅。而甲烷的來源，主要來自畜牧業，由豬、牛、羊等家畜排出的氣體。因此，假若我們日常膳食，少肉多菜，畜牧業便會萎縮，甲烷自然減少，溫室效應亦隨之減緩。

此外，相同面積土地出產的糧食，農業是畜牧業的14倍。簡單來說，地球有限的土地，若多種蔬菜，全球的糧食便會激增。

產生一公斤牛肉，耗水量是1000000公升，一公斤米是1912公升，一公斤小麥是900公升，馬鈴薯只用500公升。全球的食水，供人類飲用的，只佔食水中的5%，而畜牧業卻用了差不多55%。從上可知，以蔬菜替代肉類為主要糧食，那麼食水和食物，足夠供全人類享用。

從自身健康的角度着想，吃蔬菜除了不會引致脂肪聚積，心血管阻塞等疾病外，更可以減少患癌的機會，尤其是腸癌。香港最多人患的癌症正是腸癌，醫學界一致認為，多肉少菜是引致腸癌的主要成因。蔬菜含有豐富的纖維，能刺激腸道蠕動，把食物的殘渣排出體外。食物長期囤在體內，不但令我們腹脹不適，也讓細菌有足夠時間大量繁殖，產生有害的毒素，傷害我們。假如經年累月，更會變成一發不可收拾的惡果——腸癌。

每2.3秒便有一個兒童因饑餓而死；地球氣溫日漸升高，南北極的冰川不斷融化；地球熱帶雨林不斷遭砍伐改為牧場，霧霾日趨嚴重，潔淨食水難求，人類生存的環境越來越差，禍延子孫後代。每一個人其實都有能力拯救這顆美麗的藍色星球，讓她回復健康，再次適合人類居住；而且，我們亦應對自己的健康負責，遠離腸疾之苦。我們該如何做？就是多吃蔬菜，多吃品種不同的蔬菜，多吃甘甜可口的蔬菜。吃蔬菜既能保護地球，也對身體有數不盡的好處，所以我喜歡吃蔬菜。你呢？

王志文老師

《活動預告》

復活節過後，便是第三學段的開始，同學們應檢討自己在一、二學段學習的得失，為緊接的學段作好準備！

四月十三日是六年級升中家長座談會，屆時老師會與家長商議同學揀選中學的意向，在此祝願各位六年級同學都可入讀自己心儀的中學。

本年度第二次一至五年級家長日將在四月二十一日舉行，藉着這機會，讓家長瞭解同學在學業上及平日在校的行為表現，老師也能知悉學生在家中學習及生活的情況，透過更深入的了解，讓家長和老師共同合作，幫助學生成長。

《繼續對抗傳染病》

春夏交接，流行性感（感冒）依然活躍，同學們不能掉以輕心。大家應繼續採取有效的預防方法，如接種季節性流感疫苗，保持雙手清潔，咳嗽時要用手帕或紙巾掩口等。同學們亦應保持環境衛生，日常注意飲食均衡，做適當的運動，有充足休息，懂得減輕或舒緩生活壓力。除流感外，猩紅熱、手足口病、腸病感染等亦會伺機而出，大家要繼續保持對傳染病的警惕呢。

光榮檔

本校近日接獲區內多間中學校長來函，喜悉本校多位畢業生在應屆文憑試中取得理想成績，順利升讀大學，在此願與大家分享這份喜悅：

香港中國婦女會中學：本校畢業生楊灝軒及楊澤銘同學升讀香港中文大學，楊灝軒同學更取得獎學金升讀醫科課程；姚欣賢同學升讀香港科技大學；陳堡翹同學升讀香港理工大學；莊澤雄同學升讀香港城市大學；關芷晴及黃嘉燕同學升讀香港浸會大學。

嶺南鍾榮光博士紀念中學：本校畢業生陳祺鋒同學獲頒發獎學金及升讀香港城市大學。

嶺南中學：本校畢業生蕭錦湄同學升讀香港浸會大學；林展毅同學升讀恒生管理學院。

另外，佛教何南金中學，讚揚本校去年的畢業生陳家淳同學在上學期期考表現優異，在全級及全班中名列前茅。

聖馬可中學校長來函，讚揚本校畢業生陳柏濤同學及林曉陽同學於2016-2017年度考試成績優異，分別考獲全級第一名及全班第一名。

香港中國婦女會中學校長來函，讚揚本校畢業生姚希晴及李重樺同學於2016-2017年度考試成績優異，分別考獲中史及物理科全級第一名；幸浩賢、鄭瑋琪、及蔡曼璋同學取得獎學金。

慈幼英文學校校長來函，讚揚本校2011-2012年度畢業生陳紀元及許澤文同學於2017年(中六級)上學期考試成績優異，分別考獲全級第一及三名；2015-2016年度畢業生葉浩軒同學於2017年(中二級)上學期考試成績優異，考獲全級第五名；2016-2017年度畢業生呂沅韻同學於2017年(中一級)上學期考試成績優異，考獲全級第七名；並感謝本校為學生打下堅實的知識基礎。

在此恭賀各同學在學業上出色的表現，亦希望各位同學以學兄學姐們為榜樣，努力學習，在學業上創出佳績。



佳績公布

學科獎項		
班別	姓名	所獲獎項
1A	蔡家衡	智慧閱讀中文計劃金獎 i-Learner English Programme Platinum Award
1B	杜耀清	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
1C	林浩峰	「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2017 (香港賽區)初賽一等獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎 第69屆校際朗誦節英語亞軍
1C	馮紫蔓	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
1E	施淨曉	第69屆校際朗誦節普通話亞軍
2A	余浩鉦	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽金獎 WMI世界數學邀請賽2017-2018銀獎 全港資優數學秋季賞銅獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)一等獎
2A	呂鴻銘	第69屆校際朗誦節粵語亞軍 STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽金獎 全港資優數學秋季賞銀獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)一等獎
2A	李泓海	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銀獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎
2B	吳鈞濠	第69屆校際朗誦節普通話亞軍
2B	劉珈彤	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銅獎
2C	洪宇彤	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銀獎 2017世界城市杯三算全能競賽一年級組銀牌獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
2D	鄭真熙	第69屆校際朗誦節普通話季軍
2D	黎偉樂	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎
2E	吳嘉上	第69屆校際朗誦節英語季軍 全港資優數學秋季賞優異獎 第69屆校際朗誦節普通話季軍
2E	容梓迅	i-Learner English Programme Gold Award
2E	黃巧恩	全港資優數學秋季賞優異獎
3A	劉紫瑩	Oxford Primary English Creative Writing Competition 2017 First runner-up (Lower Primary)
3B	李翊霆	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎
3B	葉芷穎	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
3B	蔡知衡	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銅獎
3C	周啟瑤	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎 第69屆校際朗誦節粵語亞軍
3C	楊喜善	第69屆校際朗誦節普通話季軍

學科獎項		
班別	姓名	所獲獎項
3D	周星言	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎 美國國家數學競賽2017(香港賽區)銅獎
3E	單知淑	WMI世界數學邀請賽2017-2018銀獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎 美國國家數學競賽2017(香港賽區)銅獎
3E	譚梓鋒	全港資優數學秋季賞優異獎
4A	李承俊	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銀獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎
4A	周頌謙	全港資優數學秋季賞銀獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽個人金獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)一等獎
4A	徐榮彥	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銅獎
4A	陳栢興	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銀獎 全港資優數學秋季賞優異獎
4A	陳逸嘉	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銀獎
4A	蔡峻軒	全港資優數學秋季賞優異獎
4A	羅梓晴	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎
4A	龔樂恒	STEM夢工場系列活動弘志盃小學數學邀請賽銀獎
4B	MARKOS KATHERINE	第69屆校際朗誦節粵語季軍 第69屆校際朗誦節英語冠軍 第五屆新加坡深港普通話朗誦精英賽 非華語中級組銀獎
4B	吳家有	第69屆校際朗誦節英語季軍
4B	沈子淇	第69屆校際朗誦節普通話冠軍
4B	胡凱晴	第69屆校際朗誦節普通話冠軍
4B	孫凱朗	第69屆校際朗誦節英語冠軍
4C	邢皓文	第69屆校際朗誦節普通話季軍
4C	歐陽宏滙	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
4E	林溢晴	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
4E	戴子朗	第69屆校際朗誦節英語亞軍
5A	尹煦程	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎 美國國家數學競賽2017(香港賽區)銅獎
5A	呂瑞愷	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎 美國國家數學競賽2017(香港賽區)銅獎 STEAM小學邀請賽2017優異獎 STEM小學邀請賽亞軍
5A	施兆倫	第69屆校際朗誦節英語季軍
5A	梁巧晴	第七屆國際巡迴賽(加拿大、溫哥華站) 英文寫作比賽青少年組亞軍



佳績公布

學科獎項		
班別	姓名	所獲獎項
5A	陳姿穎	STEM夢工場系列活動泓志盃小學數學邀請賽銅獎
5A	馮俊謙	第69屆校際朗誦節英語季軍
5A	萬智程	第69屆校際朗誦節粵語季軍 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎 STEAM小學邀請賽2017優異獎 STEM小學邀請賽亞軍
5A	黎偉俊	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎 STEAM小學邀請賽2017優異獎 STEM小學邀請賽亞軍
5B	郭瑞希	WMI世界數學邀請賽 2017 - 2018銅獎 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)一等獎 STEAM小學邀請賽2017優異獎
6A	王靖航	i-Learner English ProgrammeGold Award
6A	梁卓楠	小學數學精英大賽2017/18一等獎 WMI世界數學邀請賽 2017 - 2018銅獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽個人銀獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽團體第七名 美國國家數學競賽 2017 (香港賽區) 金獎
6A	梁博滔	智慧閱讀中文計劃金獎 i-Learner English ProgrammeGold Award 小學數學精英大賽2017/18三等獎 美國國家數學競賽 2017 (香港賽區) 銅獎
6B	周啟媽	第69屆校際朗誦節粵語亞軍 i-Learner English ProgrammeGold Award 第二十二屆全港中小學中英文硬筆書法比賽 小學高級英文硬筆書法亞軍獎
6B	林浩嘉	「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2017 (香港賽區)初賽二等獎
6B	洪澤誠	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎
6B	張凱舜	WMI世界數學邀請賽 2017 - 2018銅獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽個人銀獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽團體第七名 美國國家數學競賽 2017 (香港賽區) 銀獎
6B	陳兆豪	小學數學精英大賽2017/18二等獎 全港資優數學秋季獎優異獎
6B	黃俊熹	小學數學精英大賽2017/18二等獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽個人銀獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽團體第七名
6B	鄧翰霖	環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)三等獎
6B	嚴志淪	小學數學精英大賽2017/18一等獎 WMI世界數學邀請賽 2017 - 2018銅獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽個人銅獎 第四屆全港小學數學挑戰賽初賽團體第七名 環亞太杯國際數學邀請賽(初賽)二等獎 美國國家數學競賽 2017 (香港賽區) 銅獎

體育獎項		
班別	姓名	所獲獎項
1A	陳美蓉	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
1B	陳朗穎	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
1B	陳嘉晴	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
1C	吳佩樺	IDTA Trophy 2017暨超級會長盃國際舞蹈公開賽 5-6歲單人新秀Cha Cha第一名 IDTA Trophy 2017暨超級會長盃國際舞蹈公開賽 5-6歲單人新秀Jive第一名 IDTA Trophy 2017暨超級會長盃國際舞蹈公開賽 5-6歲單人新秀Rumba第一名 Stepup 研藝體育舞蹈公開賽單人組6歲或以下 拉丁單項(查查查)分組賽B冠軍 Stepup 研藝體育舞蹈公開賽單人組6歲或以下 拉丁單項(查查查)季軍 Stepup 研藝體育舞蹈公開賽單人組6歲或以下 拉丁舞單項(倫巴)分組賽A亞軍 Stepup 研藝體育舞蹈公開賽單人組6歲或以下 拉丁舞單項(倫巴)第六名
1C	鄭錦文	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
1D	何依彤	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
1D	施惠珊	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
1E	施淨曉	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2A	BOONMEE KAMONPHAN	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2A	陳啟晉	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
2B	張舒羨	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2B	曾詩琪	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2C	洪宇彤	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2C	莊鑑潼	女

體育獎項		
班別	姓名	所獲獎項
2C	葉青翰	第十一屆香港傑出青少年及兒童舞蹈藝術家大獎2017 第十七屆青少年及兒童標準舞及拉丁舞大賽 幼兒初級組(8歲以下)探戈組亞軍 第十七屆全港校際標準舞及拉丁舞大賽小學 1-3初級組 - 倫巴季軍 第十七屆全港校際標準舞及拉丁舞大賽小學 1-3初級組 - 探戈亞軍 第十八屆區際校際標準舞及拉丁舞大賽小學 1-3初級組單人 探戈組 第四名 第十八屆區際校際標準舞及拉丁舞大賽小學 1-3初級組單人 牛仔組 第五名 第三十屆社交舞公開大賽青少年拉丁舞單人Tango亞軍 第三屆澳門國際青少年體育舞蹈公開賽暨2017 澳門國際標準舞拉丁舞公開賽二等獎 HK Closed Childhood BeginnerSolo Tango Second Place HK Closed Childhood BeginnerCha Cha Cha Third Place HK Closed Childhood BeginnerSolo Jive Fifth Place
2C	葉柏圖	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
2D	吳日楠	愉園體育會超新星短池水運會 P2(2017)6歲組25米自由泳亞軍 愉園體育會超新星短池水運會 P2(2017)6歲組25米蛙泳亞軍 愉園體育會超新星短池水運會 P2(2017)6-7歲組25米持板自選泳腳亞季軍
2D	施書豪	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2E	柯紀欣	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2E	洪江樺	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
2E	許樂堯	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2E	陳海靖	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2E	黃巧恩	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
2E	霍希玟	袋鼠盃舞蹈比賽2017-11 Troupe (team A) Silver
3A	王可柔	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3A	王睿晴	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3A	秦昊瑜	實用杯跆拳道錦標賽2017優異
3B	陳彥蓉	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3C	李樂晴	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3D	陳沛嵐	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3D	馮苑珊	實用杯跆拳道錦標賽2017季軍
3E	姚沁彤	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3E	張芮	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
3E	蔡鑾儀	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4A	吳星嫻	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4A	李思穎	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4A	蕭政	第二屆「梅梓夢圓杯」全國青少年足球邀請賽 參賽U10年齡組季軍
4A	鍾曉琳	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4B	李沛彤	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4B	胡凱晴	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4B	謝安廷	第九屆全港小學校際壁球比賽2017-2018女子乙組個人殿軍 夏令壁球聯賽2017(9A組)季軍 香港青少年壁球錦標賽2017U11 第五名
4D	余佩珊	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4D	林順銘	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
4D	洪子峻	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
4D	范雅君	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4D	梁曉晴	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4D	陳鯉凌	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4D	劉樂進	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
4D	蕭雯恩	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
4E	蔡浩彥	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
4E	戴子朗	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
5A	黃煜喬	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5A	萬智程	實用杯跆拳道錦標賽2017季軍
5A	鄧俊傑	東區分齡乒乓球比賽2017男子單打青少年組(10-11歲)季軍
5A	羅詩霖	香港中小學花式跳繩聯賽暨分級賽 - 元朗盃 小學女子甲組 30秒二重跳 亞軍
5B	方智恩	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5B	吳希桐	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5B	徐皓瞳	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5B	黃美櫻	港島東區小學校際游泳比賽女乙50米自由泳季軍



佳績公布

體育獎項		
班別	姓名	所獲獎項
5B	葉翠兒	個人全能跳繩錦標賽2018 11歲女子組30秒單車步速度跳冠軍 個人全能跳繩錦標賽2018 11歲女子組30秒交叉轉換速度跳冠軍 個人全能跳繩錦標賽2018 11歲女子組45秒個人花式賽
5C	李凱琪	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
5C	楊心怡	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5D	何昊哲	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
5D	陳盈慧	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5D	陳澄澄	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
5D	蔡文俊	第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(障礙舞龍)優異獎 第八屆全港公開技能舞龍錦標賽兒童組(競速舞龍)優異獎
5D	蕭愷榮	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽男子組冠軍
5E	李錦鏗	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
6A	王梓珮	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
6A	王詩雨	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽女子組冠軍
6A	林倚彤	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
6A	傅采霖	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
6A	黃鈞彥	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽男子組冠軍
6B	呂明軒	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽男子組冠軍
6B	陳焯琳	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
6B	黃俊彥	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽男子組冠軍 2017/18港島東區小學校際徑徑比賽男子甲組100米冠軍
6B	譚蔓瑜	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎 2017/18運動會4 x 100米友校接力賽女子組冠軍
6B	顧沛瑤	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎
6C	伍卓俐	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽女子組冠軍
6C	郭曉穎	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽女子組冠軍
6D	陳家朗	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽女子組冠軍
6D	董晉嘉	2017/18運動會4 x 100米友校接力賽男子組冠軍
6E	凌傲希	第五十四屆學校舞蹈節小學高年級組中國舞(群舞)甲級獎

藝術獎項		
班別	姓名	所獲獎項
2A	莊博超	第四屆兒童繪畫比賽二等獎
3C	楊采茵	第二屆青少年中樂香港公開賽古箏四級冠軍 屯門區中西器樂比賽2017 - 中樂彈撥B新苗組比賽冠軍
3E	楊舒婷	第四屆兒童繪畫比賽一等獎
4A	張銘宸	2017年度利是封設計比賽小學組亞軍
4B	MARKOS KATHERINE	第七十屆香港學校音樂節粵曲獨唱小喉獨唱小學高級組季軍
4B	黃柏豪	2017愛丁堡國際文化藝術節榮譽證書 第十四屆全國青少年兒童文化藝術展評活動香港分賽 繪畫類少兒組一等獎
5A	馮俊謙	2017第五屆澳門亞太青少年鋼琴公開比賽 大眾普及組小奏鳴曲組二等獎
5A	潘智雨	第四屆兒童繪畫比賽西洋畫(第七組)二等獎 全方位比賽平台2017中秋節繪畫大賽少年組亞軍
6A	苗莊鈺	香港國際公開繪畫比賽2017亞軍 第六屆I Love Summer兒童創作大賽2017 (環保袋設計)中童組銅獎 香港國際公開繪畫比賽2017亞軍 第六屆兒童創作大賽2017中童組銅獎
6A	梁偉稀	第六屆I Love Summer兒童創作大賽2017 (環保袋設計)中童組銅獎 2017回歸盃香港藝術薈英繪畫大賽兒童畫組 - 兒童畫優異 2017華夏兒童全國少年兒童美術書法攝影大賽美術二等獎 全國少年兒童美術書法攝影大賽美術二等獎 2017回歸盃香港藝術薈英繪畫大賽兒童畫優異獎 第六屆兒童創作大賽2017中童組銅獎
6A	陸嘉傑	第九屆管弦樂公開比賽大提琴三級亞軍 第九屆管弦樂公開比賽大提琴三級亞軍
6A	黃鈞彥	第十二屆第四輪決賽鋼琴分級組六級銀獎 第三屆柏斯音樂節古典(鋼琴)比賽二等榮譽獎
6B	陳兆豪	全方位比賽平台填色/繪畫/書法/攝影大賽 少年組繪畫冠軍

其他獎項		
班別	姓名	所獲獎項
1A	張菲悅	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍
2A	呂鴻銘	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽中級組(國手)第六名
2C	陳亞雯	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽中級組(國手)亞軍
2D	鄭真熙	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽初級組(具體)冠軍
3B	李振朗	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍
3D	柯焯深	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍
3E	廖啓翰	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽中級組(國手)殿軍
4A	李子朗	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽初級組(俊英)第五名
4A	周頌謙	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽初級組(俊英)第八名
4A	徐樂彥	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍
4A	樂泓佑	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽初級組(俊英)亞軍
4A	譚日衍	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍
4C	林楚瀚	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽初級組(具體)第五名
4D	楊峻羽	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽初級組(俊英)亞軍
5C	王鍵鋒	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽公開組第七名
6A	王靖航	第三屆國際青少年快棋冠軍賽2017季軍
6A	梁偉稀	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍
6B	嚴志淪	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍 第十屆聯校圍棋比賽公開組第八名
6D	陳梓軒	第十屆聯校圍棋比賽團體冠軍

恭喜以上同學在比賽中獲取佳績，獲得其他獎項的同學將在第103期《北官檔》表揚。



北官檔
編輯委員會

顧問：
鄧愛蓮校長

統籌：
盧文華主任

執行編輯：
王志文老師

編輯：
陳燕珍老師

李逸盈老師