你知道真正的 怕羞草 是怎麼樣嗎？

N.P.G.P.S. AM
北官學生報
http://am.npgps.edu.hk
第十九期
2004年4月20日星期二
今期出紙 A4 雙面 1 大張
北角官立上午小學
英皇道 888 號
北官小記者出版
123568 888456

精英齊出 運動創佳績

■衝呀！衝呀！同學們都努力向目標前進。

■教育統籌局總學校發展主任(東區)鄺倩薇女士(右二)、鄧校長(右三)及其他友校校長、老師與接力賽得獎學生合影。

【本報訊】二月十八日，本校在小西灣運動場舉行了一年一度的運動會，運動員們都準備就緒，要使出「真功夫」來。

比賽開始前，運動員們都做好熱身運動，準備參加比賽。啦啦隊們也練好聲線，準備替運動員打氣。今年的運動員實在厲害，跑的飛馳電掣，跳遠的像青蛙般遠，擲豆袋的擲到遠得看不見！同學們使出渾身解數，簡直令人嘆為觀止呢！啦啦隊反應熱烈，不斷地在看台上為運動員打氣，他們的努力運動員們功力大增，跑得更快，跳、擲得更遠。親子接力賽能增加學生與家長的親子關係，今年有三項親子接力賽，就是「邁向金禧接力賽」「薪火相傳五十載」和「代代相傳迎金禧」，原來家長與學生一起協力，能跑得特別快呢。餘下的比賽，就是友校接力邀請賽了，本校邀請了多間小學參加比賽，運動員都不相伯仲，大家都難分勝負。

經過一番比賽後，就是頒獎典禮的時間了。首先，運動員代表整齊地排隊進場，嘉賓逐一進場就座，大家都肅立起來，因為這是奏國歌的時候。先由鄧敏宜校長致歡迎辭，然後，主禮嘉賓教育統籌局總學校發展主任(東區)鄺倩薇女士致辭，她說自己很喜歡參與運動日，可看到同學的真和美，希望同學全情投入呢！她並且頒獎給親子比賽中得獎的家長和學生。最後就是致送紀念旗和顏佩珊副校長致謝詞。

在這充滿歡樂氣氛的一天，同學們認為這次運動日能加強他們對體育的興趣，也能使他們一展所長，儘管有些同學於是次比賽中落敗了，但他們仍然繼續完成比賽盡顯體育精神，贏得眾人的稱讚。看來他們已明白到「勝不驕，敗不餒」及「友誼第一，比賽第二」的宗旨，由此可見，是次活動是多麼富教育意義！

報道：陳珈姍(六甲)、邱凱雯(六甲)、吳芷翹(六甲)

滿「FUN」野外教育營

■經歷前所未有的挑戰，同學們都興奮莫名。

【本報訊】三月二十九日至四月一日是本校六年級學生的畢業戶外教育營，原先校方決定於廣州的黃埔軍校進行，但由於預防「沙士」及避免受「禽流感」的影響而改為於西貢白沙澳青年旅舍舉行。

是次宿營，六年級學生不但要自己紮營，還要自己做菜，自食其力，多麼能鍛鍊他們的合群及自立能力呢！

首天早上，同學們分組到超級市場買食物，大家都急不及待地想快些出發。在七位老師的帶領下到達目的地-西貢白沙澳青年旅舍。到了十一時，各老師和同學準備就緒，然後登車入營了。到達西貢白沙澳青年旅舍後，同學們雀躍地跑上自己的營舍。放好行李後，才到飯堂用膳。接著，一連串活動便開始了。最激烈的可算是小組競技比賽了，每組同學都施展渾身解數，鬥得勢均力敵呢！而在晚上，一至七組的同學則進行烹飪比賽，有些同學就輕鬆自如，有些同學卻顯得「雞手鴨腳」，要老師協助。最後比賽由第一組、第五組和第六組勝出。

翌日，同學們都依時起床。集合後便做早操了，接著大家便要煮早餐了，吸收完第一晚的經驗，同學再沒顯得不知所措了。吃過早餐，便分組紮風箏，大家在風箏上畫上心愛的圖畫和文字，極盡心思呢！中午，一眾人起行遠足到海下灘，在那裏感受一下清新的空氣，令人感覺舒適。黃昏時分，校長竟親到來探營，可算是給同學們的鼓勵，因為這次的教育營對於一群從未離開父母懷抱的小伙子來說，是一項非常艱難的鍛煉，讓他們學習自立能力。晚飯過後，因天雨關係，老師原先安排的營火會活動只能於室內進行，改作「營『燈』會」。在黃總監的帶領下，依然不減熱鬧的氣氛。大家一起唱了很多首營歌，如「世界真細小」和「campfire, s buring」等等，同學還玩了一些刺激的遊戲呢！

第三天，天氣稍為放晴。吃過早餐後，同學們就進行真正的野外營火會，真正感受營火會的氣氛，大家又唱又跳，好不熱鬧。下午，他們便製作「水火箭」，把自己的水火箭做得美命美奐，獨一無二。當他們把「水火箭」升空時，不禁為自己的火箭打氣，希望它不會「空中解體」，能飛得老遠。晚上，就是「天才表演」的時間了，各個同學都施展渾身解數，話劇笑料百出，有些在諷刺時弊，更會令人發出會心微笑。每組均十分落力，儘管下著毛毛細雨，歡笑聲仍然源源不絕。

日子過得很快，眨眼便到了星期四，同學們吃過早餐，完成「營地記趣」、「營地寫生」及問卷調查後，老師便宣佈「清潔比賽」結果了。最後，大家收拾好行李，約十一時便登車離營了。

這次野外教育營，給予學生一個獨立生活及自我照顧的機會。更從戶外生活中培養了合作精神及發揮領導的才能，除得到不少從書本中學習不到的知識，更得到了最珍貴的友誼，令各位去教育營的同學獲益不少，這些豐富及寶貴的經驗將使眾六年級學生銘記於心。

報道：邱凱雯(六甲)、吳芷翹(六甲)

■看！這是他們親手弄的「美食佳餚」。

■廚房裡的同學雖然七手八腳的，但仍然很開心。

中秋

六甲　趙浚宏

中秋佳節月光光，
家家戶戶慶團圓。
觀賞花燈何處去？
理想之地是維園。

重陽

六甲　翁念怡

重陽時節清風送，
孝子賢孫同登高。
上山莫忘掃墓前，
每事每物銘心中。

知多少少——含羞答答的植物

含羞草是屬於豆科中含羞草亞科的植物，它們之所以稱為含羞草，是當它們的身體被外來的物件或風吹動時，它們的葉片會慢慢地合攏起來，就如一位含羞答答的女子一樣。這個既奇妙又快速的動作，很少會在高等植物的世界裡出現。這個植物界的反射動作是有什麼用途的呢？它們真的是因為害羞而合攏葉片嗎？其實，這個動作在生物學上稱為觸發閉合運動，是為了防禦之用的。原因之一，是因為當它們被別的東西觸摸，為了防止受傷，葉片便會閉合一會；第二，當昆蟲碰到葉片，葉片的動作可以嚇怕它們。

含羞草是怎麼把葉片閉起，使葉柄垂下呢？原來在葉柄的基部有一個結構，那裡有一些細胞。因水潛能的改變令它們有硬脹的現象，硬脹使細胞改變形狀，植物的葉柄便會改變位置。但是那些細胞為何有這個硬脹現象呢？

在最近的《自然》雜誌上，有一篇日本科學家研究的文章。他們發現當碰觸時，細胞會產生肌纖蛋白（actin）的磷酸基被移除（去磷酸化）的反應，這時，細胞內的水潛能改變，細胞中的水分的份量，因滲透作用問題，也因應改變，葉子便合攏及下垂了。如果先用抑制劑處理，以阻止磷酸基的移除，葉片對於碰觸的反應就明顯變細了。

吟詩作對

絕句　杜甫

遲日江山麗，春風花草香。
泥融飛燕子，沙暖睡鴛鴦。

【作者】

杜甫（七一二）字子美，祖籍襄陽，生於河南鞏縣。由於他在長安時一度住在城南少陵附近，自稱少陵野老；在成都時被薦為節度參謀、檢校工部員外郎，後世稱他為杜少陵，杜工部。

杜詩的特色在社會現實和個人生活密切配合，所以稱他的詩為「詩史」，作者在深刻反映社會現實時，通過他獨特的風格表達個人的心情。他的詩是有所為而作，以「仁」為出發點，對天地萬物「一視同仁」，表現「憂國憂民」及「憤世嫉俗」的精神，後世尊崇他為「詩聖」。

【賞析】

全詩在描繪明媚的春光和蓬勃的生機，表達作者對大自然的贊賞。「絕句二首」是作者晚年定居梡花草堂的作品；由於半生飄泊困難，難得有一段閑適安逸、天倫共聚的日子，所以詩中流露出安適心情和歡愉情懷。

三句從大處著手，描繪春天廣闊的天地。由於心情愉快，覺得春天也比較漫長了；「遲日」二字是寫實，也是心情的反射。在春天陽光的照耀下，江山何處不秀一麗？近處，一陣春風徐徐吹拂，花香草綠，一片生機蓬勃的景象，景色的確宜人可親。

三四句從眼前處著筆，由靜態的描繪轉為動態的刻謝；春回大地，冰雪俏融，大地解凍；泥融了、土濕了，春暖花開的季節；燕子繁忙地飛來飛去，銜泥造巢；由於日曬，沙子發熱，成雙成對的鴛鴦就在沙攤上舒舒服服地睡起覺來；天上飛翔的燕子，繁忙急促和地上慵懶的鴛鴦，貪睡悠閒相映成趣，多可愛的春景圖。全詩意境明麗悠遠，格調清新。首二句以粗略之筆勾勒廣闊亮麗的景物，是靜態的陳述。後二句採工筆細膩描繪飛燕銜泥，鴛鴦貪睡，相映成趣，是動態的刻劃。短短四句，構成一幅色彩鮮明，生機勃動的初春景物圖；對仗工整，自然流暢，別具風神，是難得一見的喜悅作品。