

專訪北官精英

今次小記者訪問了兩位在體藝方面表現優秀的小精英，她們就是1E班的霍希琄同學及4A班葉翠兒同學。霍希琄同學可說是北官的小「舞后」，她在2016-2017年度獲得多項校外舞蹈比賽獎項，為我校增光。霍希琄同學獲得的舞蹈獎項包括有亞太杯戰盃●澳門站2017三人舞金盃、袋鼠盃舞蹈比賽2016三人舞金盃及15人群舞銀牌、第八屆「星舞盃」舞蹈比賽三人舞金盃及單人舞銀盃和第十屆灣仔區舞蹈比賽2017十一人群舞銀盃。

4A班葉翠兒同學則在跳繩運動方面展現了優秀的技術及速度，並且獲得多項個人錦標。她在個人全能跳繩個人錦標賽2017獲得30秒單車步速度跳冠軍、30秒二重速度跳冠軍、45秒個人花式賽冠軍及個人全能跳繩個人錦標賽2017全場總冠軍。

小記者：你從那時開始學習跳舞/跳繩？

霍希琄同學：我由四歲開始學跳舞。

葉翠兒同學：我由一年級開始學跳繩。

小記者：每星期練習的情況是怎樣？在哪裡練習？

霍希琄同學：我每星期在家練習兩次。

葉翠兒同學：我每星期會練習三次，有時會在體育館練習，有時就會在學校練習。

小記者：為什麼你會喜歡跳舞/跳繩？

霍希琄同學：我喜歡跳舞，因為可以學習到更多舞蹈的知識。

葉翠兒同學：我喜歡跳繩，因為跳繩很好玩。

小記者：在學習過程中，你們有沒有遇過一些挫折？你們會怎樣面對？

霍希琄同學：我曾經受過傷，但復原後，我仍繼續堅持練習。

葉翠兒同學：我亦曾經受傷，令比賽落敗，但復原後，我仍繼續練習。



1E霍希琄同學

小記者：你們有今天的成就，最想感謝誰？

霍希琄同學：我最想感謝爸爸和媽媽。他們的支持和鼓勵造就

我今天的成就，但我知道不能驕傲，跳舞的路上我還是一個剛起步的小女孩。

葉翠兒同學：我最想感謝的亦是爸爸和媽媽。其實，我是一個對自己要求很高的人，每當事情不順意，我的情緒便會激動。如果沒有家人的鼓勵、支持和開解，我可能早已經放棄跳繩了。



4A葉翠兒同學

小記者：最後，可否跟我們分享一下你們的成功秘訣？

霍希琄同學：其實我得到的也不算是甚麼成就。不過，我想成功都必經歷努力和失敗，只要堅持自己喜歡做的事情，最終還是會成功的。

葉翠兒同學：我想運動跟讀書一樣，一定要專心學習、要有耐性和恆心地練習，不怕辛苦，才能有好成績。

訪問完霍希琄同學和葉翠兒同學後，令我們明白不怕失敗、努力練習是成功的不二法門。

小記者：6A龔煒堃 6B陳慧恩

佳作欣賞

停電了

昨天，我家因為電力系統過熱，導致短路，我們過了停電的一夜。

當時媽媽正在做飯炒菜，爸爸在看英超的足球賽事，而我就躺在牀上懶洋洋地玩手機遊戲。真掃興，玩得最開心的時候，手機突然自動關機了。我把手機插上充電插座時，房間馬上變得漆黑一片，黑得伸手不見五指。我以為鬼來了，頓時被嚇得躲在牀角。

當時，電視的發光屏黑了，煮食爐也關了，大家都呆住了。爸爸立刻到電箱前嘗試維修。我定下神來，把玩具箱裏的蠟燭拿出來，請媽媽點亮它，給爸爸一些光，看清楚哪裏短路。

過了一段時間，爸爸終於把電力系統維修好了。屋子裏燈亮了，電視開了，手機可以充電了，煮食爐可以用了，大家都覺得很興奮。這次經歷，令我明白到原來電力在我們日常生活中是十分重要的。

4C梁宇軒

佳作欣賞

游香港

假期的時候，我的親友從外地來香港旅遊，我選了三個地方，帶他們參觀。這三個地方就是：啟德郵輪碼頭、

旺角和尖沙嘴，行程可說十分豐富。

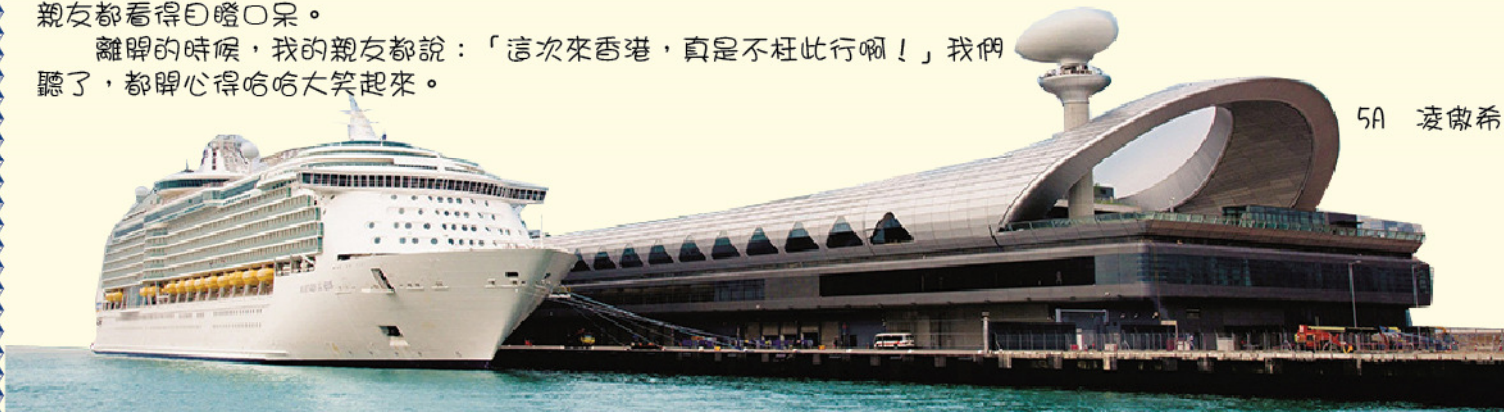
首先，我們到啟德郵輪碼頭。雖然時間尚早，但已有很多老人家在放早操，也有些小孩子在追逐。放眼遠望，海港上一些海鷗在飛翔，耳畔傳來海浪聲和鳥兒叫的聲。閉上眼睛，彷彿置身於沙灘，耳裏聽着海浪的聲音，身子感受着溫柔的涼風，使人精神十分舒暢。

香港被稱為「購物天堂」和「美食天堂」，所以，離開郵輪碼頭，我便帶他們去旺角。雖然旺角沒有郵輪碼頭的風景那麼美麗，但那裏很熱鬧，大型商場內不時還有大規模展覽，十分吸引。我們隨意閒逛了一會，就到一家茶樓吃午飯。那茶樓的裝潢真稱得上金碧輝煌。

到了晚上，我們來到了尖沙嘴。那天剛好有煙火匯演，我們都十分興奮。看看時間尚早，我們先到「星光大道」看地上的名人手掌印。大家蹲下來，把自己的手掌和地上的掌印比較，感到十分有趣。過了一會兒，「幻彩詠香江」活動開始了，開始放煙花。那璀璨的煙花在黑黑的天空中放射，十分吸引。只聽得驚歎之聲不絕於耳，我的親友都看得目瞪口呆。

離開的時候，我的親友都說：「這次來香港，真是不枉此行啊！」我們聽了，都開心得哈哈大笑起來。

5A 凌傲希



Raymond's Diary

Sunny Monday 22nd May

It was a sunny day today, so Bonnie and I decided to go to Victoria Park. There were a lot of people and the air was very fresh. Some people were playing table tennis. Some people were going jogging and some were playing basketball. I played badminton with Bonnie. First, we took all the equipment, shuttlecocks and two badminton rackets. Then we did some warm up exercise. Next, we played badminton. After a few minutes, I had six points and Bonnie got five points. We felt very happy because we could play badminton together.

After one hour, the sky suddenly turned dark. We knew it would rain so we did not want to play basketball. We felt very worried because we did not want to get wet.

After two hours, the sky turned darker and it started to rain cats and dogs. We ran to a shelter quickly. Sadly, we got wet. I felt very sad because I was sweating a lot.

We waited for half an hour under the shelter but it did not stop, so we decided to run back home quickly. We quickly ran to the minibus station. Then, the minibus came. We got on the minibus. We were safe! But I felt sad because I could not play badminton.

3A Wong Pak Ho

A Letter to the Principal

4th May, 2017 4A Alena Ting

Dear Principal,

I am a member of the Green Club. Recently, I found that a lot of my schoolmates didn't do very well on environmental protection. I would like to seek your help and hope you can make the environment become better again.

There is always so much rubbish near the rubbish bins in the school. My schoolmates throw away too many plastic bottles and plastic bags. They also throw away a lot of waste paper. Besides, they use too many disposable food containers. They leave the tap on after use as well.

My schoolmates ought to bring their own bags or reuse the plastic bags. They ought to recycle plastic bottles and waste paper. They also ought to use reusable food containers. They ought to turn the tap off after use.

Our environment will definitely be improved if we produce less rubbish. I think our teachers should educate my schoolmates about environmental protection in order to let us have a clean environment.

Yours sincerely,
Alena Ting第83期
語文遊戲

看圖猜成語，看你能猜中幾個.....

引證書籍文字時，
不顧及全文之本意第82期
語文遊戲答案

有一瓶洗潔精重1000g，擠出150g後，瓶壁還殘留一些洗潔精，已知每分鐘可以流下5g洗潔精，那麼3分鐘後瓶裏還剩下多少洗潔精？

6058-051-0001
：夢景