

# 專訪北官精英

圍棋雖然只有單調黑白兩色，但當中棋步千變萬化，是中國古代文化瑰寶之一，源遠流長，博大精深。它能提供很多思維的空間，每當棋局中出現逆境困難的時候，都能訓練兒童如何不輕言放棄、努力不懈地面對；個人修養而言，這是有助兒童改善情緒管理能力的靜態活動，隨着棋局的發展，形勢會不斷轉變，若被情緒牽着走，便會很容易失去主導權。在習弈的過程中，情緒較易失控的孩子會漸漸汲取到教訓，明白隨意發洩是無補於事。

北官家長教師會在3月舉辦圍棋大賽(麥偉明盃)2017，今次小記者邀請了初級組冠軍1E陳亞雯，中級組冠軍3A譚日桁，高級組冠軍5A梁倬稀接受訪問。



初級組冠軍1E陳亞雯同學與家長、鄧校長及麥博士合照。



中級組冠軍3A譚日桁同學與家長、鄧校長及麥博士合照。



高級組冠軍5A梁倬稀同學與家長、鄧校長及麥博士合照。

小記者：你們從那時開始學圍棋？

陳亞雯同學：我由K2開始學圍棋，共學了3年。

譚日桁同學：我由K1開始學，一共學了四年半。

梁倬稀同學：我由K3開始學，一共學了五年半。

小記者：每星期練習的情況是怎樣？在哪裡練習？

陳亞雯同學：每星期練習一天，我在家裏和弟弟練習。

譚日桁同學：每星期練習5小時。起初是爸爸陪伴我練習，現在有時在網上練習，有時就上圍棋班，每次學個半至兩小時。

梁倬稀同學：每星期練習兩個半小時，在棋院練習及在學校和同學練習。

小記者：為什麼你會喜歡下圍棋？

陳亞雯同學：因為可以和弟弟玩，很開心。

譚日桁同學：因為可以解悶和學到更多新知識。

梁倬稀同學：我很喜歡下圍棋，因為令我有成功感，又可以訓練腦筋更靈活。

小記者：在學習過程中，你有沒有遇過一些挫折？你會怎樣面對？

陳亞雯同學：沒有特別挫折，學習過程順利。

譚日桁同學：曾遇到一些挫折，但我沒有氣餒，我從專注力方面多練習。

梁倬稀同學：有，在比賽落敗時，我感到有點失望，但我沒有灰心，繼續努力學習。

小記者：通過下圍棋，你學習到那些道理？

陳亞雯同學：我學到無論遇到甚麼挫折和難題，都要堅持下去，不會輕易放棄。

2017年5月8日

北官學生報82期



北官  
學生報

<http://www.npgps.edu.hk>

第八十二期

2017年5月8日 星期一  
今期出紙A4雙面一大張

北官官立小學  
英皇道888號  
北官小記者出版

譚日桁同學：我學會要專心、耐心等待，也要細心思考。另外，下圍棋也能訓練我的集中力。

梁倬稀同學：在等待對手下棋時，要仔細思考對手的用意，從中培養耐性，也要臨危不亂。

小記者：你有今天的成就，最想感謝誰？

陳亞雯同學：我最想感謝鼓勵我認識圍棋的爸媽，另外是圍棋老師，沒有他們，我就沒有今天的成就。

譚日桁同學：我要感謝我的圍棋導師廖sir。當然，我自己也有加倍用心練習啦！

梁倬稀同學：我最想感謝的是教我下圍棋的鄭老師和許sir，因為他們教我學會不同的定式、佈局和人生道理，令我對下圍棋的熱愛更深。不但這樣，在我遇到困難時，他們也會鼓勵我，幫助我，令我在比賽中獲得勝利。

小記者：下圍棋對學習有什麼幫助？

陳亞雯同學：我在學習上變得更有自信，更有耐性和專注力，不會容易放棄。

譚日桁同學：在學習數學方面有幫助，因為下圍棋使我學會謙虛，不自大、不驕傲，在解題時就能仔細思考。

梁倬稀同學：我覺得學習圍棋不但可以減輕學習的壓力，還可以訓練腦筋，加強我的邏輯思維。

你們閱讀過他們的分享後，有否興趣學習下圍棋呢？

小記者：6A 趙善文 6A 郭莉 6A 袁希藍 6B 陳慧恩





## 佳作欣賞

# 一件意料之外的事

每當我看到電視出現非洲兒童，就會不期然想起非洲的一場暴風雨。記得有一天，非洲小孩朗普和我在路上散步時，突然下起大雨，四周天昏地暗。我躲在朗普的懷裡，因我最害怕傾盆大雨，而朗普卻十分高興，因為在非洲很少下雨。我馬上打開雨傘，朗普卻開心地被雨水淋着。雨傘的出現，實在令朗普十分感動，他說：「我好像有了依靠，不再感到孤單。」

我們一起打著傘，冒著大風雨向他家中方向走去。我們走到朗普家的附近時，一陣狂風阻擋着我和朗普，我說：「不知甚麼原因，我們腳下已出現一道小河。」朗普說：「我家旁邊的山坡，可能已經變成瀑布。」我十分害怕，怎樣辦呢？朗普鼓勵我勇敢地向前走，於是我們驚險地走到朗普家，結果鞋子被雨水泡濕了。

朗普的鎮定和勇氣，完全出乎我的意料。原來面對危險時，一定要勇敢面對。沒想到非洲的旅途中，會是這麼的驚險。



5E 嚴子雋

## My best friend

My best friend is Perce. She is eight years old. She has long brown hair. She has a small nose, two small eyes and two small ears. She is cute. She looks like a cat.

She likes to play ball games and play hide-and-seek. She is good at football but weak in basketball because she is too short. We always play together. Sometimes, our friends such as Yoko, Ronny, Him and Ocean join the games. It is so much fun.

I think Perce is helpful because whenever I drop my pen, she helps me pick it up.

At weekends, we go to the country park. We skip and have lunch together. We have a happy time. I am happy to have Perce as my friend.

3C Ho Chun Lok Hayley

## 記一次班際籌款比賽

上星期，學校為了幫助中國內地的水災災民，舉辦班際籌款比賽，同學們都熱烈地舉手支持，十分興奮。

放學回到家裏的時候，我想：我應該把零用錢買玩具車、玩具飛機還是捐給有需要的人呢？我感到非常煩惱和矛盾。

第二天回到學校的時候，我看見同學們都踴躍地把零用錢投入捐款箱，我羞愧得面紅耳赤。過了一會兒，我都決定慷慨地把零用錢投入捐款箱。

結果我班贏得這次籌款比賽冠軍，我興奮得眉飛色舞。經過這次籌款比賽，我深深體會團結、合作的重要和「助人為快樂之本」的道理。

3D 何芷蕎

## One day trip in Hong Kong

5B LAM HO KA

16th March, 2017

Dear Jeffrey,

How are you doing? I'm really happy for your letter. We will go to Wan Chai Computer Centre, Lung Fu Shan and The Peak.

First, we can buy the latest model computer in Wan Chai Computer Centre for your daughter. Let's buy a MacBook Computer there. If your daughter wants a desktop computer, we will have to take the computer to the hotel in North Point. MacBook is light enough so we can go hiking with it.

In the afternoon, we will go hiking at the trail in Harlech Road. The trail is in Lung Fu Shan Country Park. Lung Fu Shan Country Park is next to HKU. We can take the MTR there and it just takes a few minutes. We just go from Lung Fu Shan to The Peak. There is a lot of marvelous scenery.

When we get to The Peak, I think the sky will turn from blue to purple, from purple to dark slowly. At that time, we can look at the view from The Peak. It is very different from the old days. The lights from top of the high-rise buildings, some are higher, and some are lower. Therefore, the light from there to here, make a gold dragon. It is a breathtaking view.

Then, I think we will be tired. Let's go back to the hotel finally. We can take the Peak Tram to Central MTR Station. We can go back to the hotel in North Point by MTR. It takes about 12 minutes from Central to North Point.

I'm really looking forward to meeting you again. We'll spend the whole day together. Hope you have a good trip.

Best wishes,  
Jason

## 第82期 語文遊戲

有一瓶洗潔精重1000g，擠出150g後，瓶壁還殘留一些洗潔精，已知每分鐘可以流下5g洗潔精，那麼3分鐘後瓶裏還剩下多少洗潔精？

## 第81期 語文遊戲答案

同學們，猜一猜圖中的成語是什麼呢？



三星高照