



## 別具意義的新春聯歡

二月二日，對我校全體師生來說，是一個期待已久的日子，特別是六年級的同學。為甚麼呢？原來這是我們最後一次參加小學的新春聯歡會。

當天，我擔任中國舞校隊的表演生，為聯歡會增添中國氣氛，和其他表演生都希望能為這「最後一次」錦上添花。但當我走到台上時，我心裏害臊得很，所有人的目光像是落在我的身上，不過我知道我一定能做到最好，把握最後一次在同學面前表演的機會。

因為參與表演，我不能夠跟同學一起玩遊戲、吃東西了，話雖如此，我感受到空氣中瀰漫着同學們的興奮、期待，蘊釀着他們的歡樂和熱情，也感受到同學們之間彼此深厚的友情。我覺得這是一份最好的新年禮物，也是一個令我永遠不會忘記的新春聯歡會！

<http://www.npgps.edu.hk>

## 第六十期

2012年2月27日 星期一  
今期出紙A4雙面一大張

北角官立小學

英皇道888號

北官小記者出版

6A 謝汶萱

## 校友隨筆 — 郊遊樂

秋高氣爽，正是郊遊的好時光。哥哥、他的同學們和我在這個星期天到郊野公園野餐。

旭日初升，我們帶齊野餐所需的用品，揹著行囊出發了。我們很快來到了郊野公園。哥哥找到了一個依山傍水的地方，說：「不如就在這裡野餐吧！」大家都一致贊成。我放眼四望，清澈的湖水，碧波蕩漾，在陽光的照射下，波光粼粼，宛如繁星佈滿深邃的夜空。

溫吞吞的太陽終於完全爬了上來，我們也要忙碌起來了，有的去生火，有的去洗菜，有的去鋪枱布，不一會兒，熊熊篝火燃起來了，藍藍紅紅的火苗興奮地舔著鍋底，氣氛活潑而熱鬧，笑聲在風中回盪，哥哥把洗好的白米倒進鍋裡。我就幫忙洗菜，這是我第一次洗菜，哥哥的同學教我小心把黃葉摘掉，還要看看菜葉裏有沒有小蟲「匿藏」。一會兒，菜洗好了，風中飄來一陣陣濃郁的飯香和魚湯的鮮味。我的肚子隨即咕嚕咕嚕地響起來。一會兒，菜也炒好了，哥哥宣佈：「開飯了！」我們拿起碗來，爭先恐後地去盛飯，一碗香噴噴的米飯、一盤翠綠的青菜和一碗奶白的魚湯，大家都吃得津津有味。吃一頓自己動手煮的飯菜，使我們覺得份外香甜。雖然我吃得肚子也脹鼓鼓的，但仍想吃下去呢。

回家的幾天後，我仍然回味著那美味的飯菜。

李宜東

李宜東同學畢業於2007年，現在港繼續升學。

### My favorite season

My favorite season is summer.

In summer, it is hot and wet. I like it because summer is hot, we can go to the beach to swim. We can drink some tasty soft drinks and eat yummy ice-cream. Yet the soft drinks and ice-cream are expensive. Thus, we do not buy them.

Swimming is a tiring sport but I want to swim because I want to keep myself fit.

All in all, I like summer.

5C1 Wong Tsz Ho



## 北官學生報



# 水

## 為什麼需要喝水？

水在人體中約佔有70%左右的比率，人體中的細胞內有四分之三是水，血漿中也有九成是水，所以喝水是維持身體細胞正常運作的方法之一。

## 水對人體的幫助？

水可維持人體內細胞正常運作，且水分可促進新代謝，將人體每天所生的廢物運出體外，維持代謝正常。

## 一天需要喝多少水？

專家建議，一般人每天至少要喝2000cc以上的水(約8杯水)，所以在口渴時應該喝水外，另外在流汗或身體有較多水分流失時，更應該攝取較多的水來補充流失的水分。

## 運動過後須補充多少水？

當人體快速流失水分的情況出現，包括空氣濕度偏低、呼吸快速、因生病發燒或運動以及喘氣等，另外，長時間在戶外活動者，當室外溫度上升時，最好能每隔卅分鐘就補充200到250cc的水分(約1杯水)，但要視乎情況需要而補充更多的水。

## 水喝太少會生病嗎？

水可幫助人體代謝，若喝得太少容易造成代謝不正常，尤其是現代人吃得好，代謝的廢物多，如果不喝水，容易產生結石，尤其是高蛋白產生的痛風、結石，都要靠水排出。因為體內的水份少，不但腎臟要花很大的力氣，才能排出廢物，而且也會造成皮膚粗糙，精神、體力不好，抵抗力弱，容易感冒、生病的情形。

## 珍惜食水，可以嗎？

水既然對人類是那麼重要的，現時地球乾淨的飲用水存量有限，而在印度最少約有四千萬人活在毒水之下，在香港有專業團隊為我們每天監測食水的質量，幸福不是必然的，我們要珍惜每一滴得來不易的水！

資料來源：[http://chemedu.pu.edu.tw/water/user/index\\_all.htm](http://chemedu.pu.edu.tw/water/user/index_all.htm)

## 第60期 IQ大比併

### IQ題 1：

箱子裏混放著三種不同類的蘋果。最多要從箱裏抽幾個蘋果出來，便有兩個是相同的呢？

### IQ題 2：

兩個女孩剛升讀小學。兩年後，她們的年齡會比兩年前大一倍。你知道她們今年幾歲嗎？

### IQ題 3：

李叔叔有一盒餅，準備分給數位小朋友吃。如果一人分一塊，便多出一塊，一人分兩塊，又欠兩塊。究竟最少有幾個小孩？有幾塊餅？

答案在第61期學生報公布

## 第59期腦筋急轉彎之IQ大比併答案

- 甚麼時候5比0大，0比2大，2又比5大？
- 小明參加賽跑，他很努力才追過第二名，所以他取得第幾名？
- 所有交通工具參加公開考試，結果各自取得成績如下：飛機考獲B+，火車考獲D+，那麼汽車取得甚麼成績？

答案：

- 猜包剪揀 / 猜呈尋（石頭0、剪刀2、布5）
- 第二名。因為他仍未追過第一名的參賽者，所以只得第二名。
- 汽車又稱作「私家車」，「私家車」發音相同於「C+車」，因此汽車取得的成績是C+。