

專訪學校管理委員會主席陳美寶女士

十二月四日星期六是本校家長教師會周年聚餐暨第十六屆常務委員會就職典禮。當晚，學校管理委員會主席陳美寶女士與本報小記者侃侃而談。

下文「陳」為陳美寶女士、「姚」為本報小記者姚欣賢同學、「關」為小記者關芷晴同學、「王」為小記者王旖旎同學、「閔」為小記者閔嘉同學。

姚：作為學校管理委員會主席，你的工作是甚麼？

陳：我擔任貴校的學校管理委員會主席已有四年，工作大致是聆聽學校的工作報告以及在貴校的政策上給予意見。其實除了我以外，在學校管理委員會內，還有校方代表、家長代表以及社會人士。

關：工作上，有甚麼令你感到印象深刻的呢？

陳：這四年令我印象最深刻的是，教師那份團隊的精神以及對學校的歸屬感，還有家長對學校支持的投入感，都令我印象難忘。

王：可不可以分享一下，你小時候學習英文的經驗？你認為要學好英文，有甚麼秘訣？

陳：小時候，我就讀一間英文中學。由一位外籍老師教授英文，他鼓勵我要多看英文書、多說英文和多練習英文，只要這樣，就不會對英文感到害怕。

閔：你是否贊成每一個小學生都用電子課本上課？為甚麼？

陳：在資源許可下，我是贊成的。因為現在學習的大方向是鼓勵學生從多元媒體汲取知識，運用電腦也是其中的一種方法。

雖然是短短的十分鐘訪問，但陳女士不時咧嘴而笑，還鼓勵小記者們儘管發問、別緊張，喝點茶，令整個訪問充滿著輕鬆、愉快的氣氛。

北官學生報記者：6A 姚欣賢同學、關芷晴同學、6B 閔嘉同學及5A 王旖旎同學。



本報小記者一邊訪問陳女士，一邊忙於記下訪問要點。



訪問完畢，陳美寶女士與本報小記者來張大合照。

My holiday

Last year, I have had a wonderful summer holiday.

Today is my first day at summer camp. My brother, John, and his classmate, Tommy joined the camp with me. After lunch, the camp leader told us to do the washing. Other campers swept the floor and tidied the room. Then we played volleyball on the beach. Tommy had a camera. He took some pictures of the campers.

In the evening, we had a barbecue at beach. We had different kinds of food, such as chicken wings, pork chops, sausages, fish balls and so on.

After dinner, we played toys and chess.

We all had so much fun that day.

4C Loo Tsun Leung

三天兩夜的教育營生活

學校為我們五年級學生舉行了為期三日兩夜的教育營。地點是西貢戶外康樂中心。

是次教育營有很多不同種類的活動，其中令我印象最深刻的是「天才表演」，在討論表演項目的過程中，雖然我們會因一些小事而發生爭執，有時更鬧得面紅耳熱，毫不相讓的地步，無法妥協，但最後還能互相體諒，在表演中，盡力做到最好。令我體會到「團結就是力量」這個道理。

這次教育營除了讓我接觸到大自然之外，更重要的是：讓我們獨立處理生活上的細節，不再是個「飯來張口，衣來伸手」的小娃兒，以及學會了人與人相處的「哲學」，那就是互相體諒與包容。這次教育營真令我獲益良多呢！

5A 王旖旎



北官學生報

<http://www.npgps.edu.hk>

第五十四期

2010年12月10日 星期五

今期出紙A4雙面一大張

北角官立小學

英皇道888號

北官小記者出版

參觀「歷史博物館」的感想

為了解香港的歷史文化，我校四年級學生在十一月四日到香港歷史博物館參觀和學習。

在那裡，我們參觀了『香港故事』常設展館。『香港故事』設有八個展區，利用展品、文字說明、立體造景以及多媒體劇場，並配以聲音和光的效果，生動地介紹了香港的自然生態、民間風俗及歷史的發展。

通過這次參觀，使我對香港的歷史文化有進一步的認識，希望有機會可以再到香港歷史博物館參觀。

4C 高煒堯

教育營照片



吃飯時，同學們都學會了自己盛飯盛湯；飯後，也學會了自己收拾碗碟。



營內活動可真多！連「攀石」也可以試試呢！

你瞭解你的牙齒嗎？



人的一生有兩副牙齒：乳齒和恆齒。乳齒共有20隻，恆齒共有32隻。象牙質通常是微黃色的，由於恆齒的琺瑯質較乳齒的透明，象牙質的顏色較易透出來，令恆齒看起來比較黃。年紀漸長，象牙質增厚，牙齒會變得更加黃。

牙齒的組織

(1) 硬組織

琺瑯質

- 牙冠的最外層。
- 主要由礦物質(鈣、磷…等)所組成。
- 人體最堅硬的組織。
- 一般是透明或乳白色。

象牙質

- 牙冠的第二層組織，被琺瑯質覆蓋。
- 一般是微黃色的，它的深或淺，會影響牙齒外觀的顏色。
- 內有很多微細管道連接牙髓。

牙骨質

- 覆蓋牙根表面的一層硬組織。
- 連接牙周膜和象牙質。

(2) 軟組織

牙髓

- 牙齒的中腔部分。
- 滿佈血管和神經組織。

牙周組織

牙齦

- 俗稱牙肉。
- 一層軟組織，覆蓋牙槽骨表面。
- 健康的牙齦呈粉紅色。

牙周膜

- 一層纖維組織。
- 連接牙骨質和牙槽骨。
- 牙齒的緩衝器，能承受日常咀嚼的外力，避免牙齒受傷。

牙槽骨

- 包圍著牙齒的骨骼組織，支撐牙齒。



刷牙有妙法

刷牙能清除牙齒表面的牙菌膜，我們應每天早上起床及晚上睡前刷牙，徹底清除牙菌膜，才可預防牙周病。

牙刷斜放在牙齦邊緣。由於牙菌膜最易積聚在牙齦(牙肉)邊緣的齦溝內，因此刷牙時要把牙刷斜放於這位置。

必須有次序地刷牙

1. 先刷上、下排牙齒的外側面，把牙刷斜放在牙齦邊緣的位置，以兩至三顆牙齒為一組，用適中力度來回移動牙刷。
2. 然後再刷牙齒的內側面，重複以上動作。
3. 刷門牙內側面的時候，牙刷要直立放置，用適中的力度從牙齦刷向牙冠。
4. 最後要刷咀嚼面，把牙刷放在咀嚼面上前後移動。



腦筋急轉彎之「猜謎語」答案公布：

第53期腦筋急轉彎之「猜謎語」答案公布：

1. 謎面：落花流水
(打一字)
謎底：「各」字
2. 謎面：合二而一
(打一字)
謎底：「面」字
3. 謎面：九十九
(打一字)
謎底：「白」字
4. 謎面：暗淡無光
(打一字)
謎底：「泣」字
5. 謎面：列列火車運如來
(猜一香港百貨公司)
謎底：「連卡佛」
6. 謎面：含愁復含笑
(猜一成語)
謎底：「悲喜交集」

腦筋急轉彎之「智力遊戲」

1. 有乜野未食之前係綠色，食緊係紅色，食完吐番出黎係黑色？
 2. 有一條橋，橋兩邊都各有一塊牌寫住『不准過橋』，亦都每邊各有一個看更守住條橋，但係D人係咁過橋，兩個看更都唔理，點解會咁？！
 3. 最不值得買的一種花，到底是甚麼花？
 4. 一個賊入了一間屋，那裏雖然有很多錢，但點解佢唔偷？
 5. 有咩野在照片中可以看到，但在鏡中卻不能看到？
- (答案於第55期學生報公布)