

## 奇趣無窮的五年級教育營

十一月十六日早上，每位五年級同學都背著一個大背包，精神奕奕地回校，十分期待校方為他們安排的戶外教育營。大約下午一時許，師生們都陸陸續續登車入營。

經過一小時的車程，終於到了目的地——西貢戶外康樂中心，我們首先到飯堂聽職員的營地介紹，接著，房長取鑰匙讓大家回到自己所屬的房間。當然，不是把行李一扔便完事，而是要把床單被子鋪好，功夫不算少啊！下午三時半許，便進行每位同學都期待的營地活動，有人玩繩網陣，有人射箭，有人做手工藝作品……各適其適。玩了兩小時，大家肚子在咕咕地叫了！晚餐時間來得正合時，趕快入座，狼吞虎嚥，不到半小時，大家已經將碟子上的餸菜掃得一乾二淨了。



鄧校長親自到營地探訪同學。



每天早上，同學們都會精神奕奕地做早操。



同學們積極地投入學習活動。

晚上，教育營的第一個遊戲——鬥智鬥力大比拼上演了，我們玩了三個遊戲，真是鬥智鬥力的啊！你不想辦法是贏不了的，沒有耐力也是不用說的。節目完後，我們先沐浴，然後便熄燈就寢。

翌日早上，氣溫只得十度，所有人都冒著寒冷的天氣到操場做早操，其後便到餐廳吃早餐。吃過早餐後，我們有數學活動，所有同學都玩得很開心。十一時許，便有天才表演討論和綵排的時間，全部同學都很專心地練習。下午，體智兼備的野外定向使人精神抖擻。晚上，有大家花了許多時間準備的天才表演，在天才表演裏，大部份同學都是說笑話或演話劇，大家都覺得很有趣。

最後一天的早上，有一個英文活動，在活動內，周老師還跟同學比賽讀繞口令呢。

三天兩夜的教育營使同學明白到照顧自己並不是一件容易的事，幸好有對我們照料有加的老師呢！這次的教育營不只玩樂，還是一個學習的機會，同學學到了合作、獨立，真是獲益良多。

報道：姚欣賢(五甲)、黃家燕(五甲)、關芷晴(五甲)





# 投稿園地



## My Favourite Festival 3D Bessie Wan

There are many festivals in a year. I like Christmas the best. It is because I can join the Christmas party. Before I go to the party, I put on my red dress, a pair of boots and a Christmas hat. I dress like a princess. My friends and I have a Christmas dinner. We have turkeys, blue berry cheesecakes and Christmas puddings. And then we sing Christmas carols and exchange gifts.

I feel joyful and excited. I hope the next Christmas can come soon.

## Shou we eat snacks? 5A See Wing Yi

It is a common phenomenon in Hong Kong that children can buy snacks in supermarkets or stores. Children always eat a lot of snacks because they love eating them. Some children argue that snacks are good for health but some of them have opposite opinion. From my point of view, we should not eat too many snacks.

I think we should not eat snacks because there are many disadvantages but only one advantage. For the advantage, we can feel fun and happy when we are eating snacks. For the disadvantages, first snacks cannot keep childrens' teeth strong but they cause decayed teeth. Second, they will make children fat if they eat too many snacks. Third, snacks have less protein and energy, so children cannot get enough and nutrition from them.

In conclusion, I think we should not eat too many snacks. It is because snacks are not healthy food and they are bad for our health and growth.

## 知多少少

### 牙膏的奇妙用途

1. 清除搪瓷茶杯中留下的茶垢和咖啡漬，可在杯內壁塗上牙膏後反復擦洗，一會兒就可以光亮如初。
2. 寫鋼筆字時，如寫錯了字抹點牙膏，一擦就淨。
3. 衣服染上動植物油垢，擠些牙膏塗在上面，輕擦幾次，再用清水洗，油垢可清除乾淨。
4. 清洗魚後，手上總會留下難以去除的腥味兒，先用肥皂將手洗淨，再抹上牙膏反復搓擦，用清水洗淨後腥味兒就容易去除了。
5. 衣服上的墨跡如果不大，可用牙膏反復揉搓，清水衝洗，即可除去。
6. 可去污。用乾淨的乾軟布蘸上牙膏，擦拭皮包，能夠去污。
7. 小面積的皮肉之傷，可在傷處塗上牙膏進行消炎和止血，包紮上作為急救。
8. 受到蜂蜇或蚊蟲叮咬後，奇癢難忍，塗上一點牙膏按摩一會兒，即能止癢消腫。
9. 手腳如果受凍，只要受凍面沒有破損，可用紗布蘸取牙膏在紅腫處摩擦，幫助活血消淤。
10. 夏天生了痱子後，在洗澡時，用少許牙膏在痱子多的部位進行搓洗，再用清水洗淨，連用幾次，能止癢消痱。
11. 旅途中發生頭痛、頭暈時，可在太陽穴塗上牙膏，因為牙膏中有薄荷腦、丁香油，可以鎮痛。

## 數獨遊戲

ATTENTION!!  
齊來動腦筋

		3		7		4	5	
7				1	9		6	
6		4		8				2
9	5				8			3
		6	2	3		9		
8				4			2	6
5				9		2		4
	7		3	5				1
	4	9		2		8		

