

校聞版

山頂公園

金秋旅行

十月三十一日是學校一年一度秋季旅行的大日子，當天天氣很晴朗，大多數同學很早便精神奕奕地回校集合，雖然尚未出發，但各人的心情十分興奮。

大約在九時許，三、四年級的同學陸續登上旅遊車，準備出發。經過半小時的車程，大家便順利到達山頂廣場，每位同學的臉上都掛著愉快的笑容。

旅程開始了！師生們浩浩蕩蕩地朝著山頂公園教育徑進發。沿途，大家看見很多不同種類的花草樹木，景色優美，遠眺中環的高樓大廈，別有一番景象。十二時許，老師帶領同學們到柯士甸公園吃午餐及稍作休息，同學們各自拿出餐盒，與其他同學分享食物，大家都吃得津津有味。午餐後，同學們進行不同的活動，有的在溜滑梯，有的在玩捉迷藏，有的在拍照，各適其式。

歡樂的時光過得特別快，大約在下午一時三十分，老師便提示同學們收拾自己的物品，準備回程。這次的遠足活動既可以鍛運動，使同學的身體更健康，還可以欣賞到美麗的大自然風景，真令同學獲益良多啊！

報道：關芷晴(4A)、黃家燕(4A)、姚欣賢(4A)



香港仔水塘

在這秋高氣爽、令人心曠神怡的郊野時分，正是「親親大自然」的好時機。因此，學校特意安排五、六年級的學生到香港仔水塘，享受一下大自然美麗的風光。十月三十一日早上，同學們興高采烈地回到學校，抖擻抖擻精神，準備出發。

大家乘車到達後，走了一會兒，便來到香港仔下水塘。這水塘真美啊！水，碧綠碧綠的，像一片綠色的綢帶，幾乎與山連在一起。沿著橋離開香港仔下水塘後，同學們走進了一條自然教育徑。在茂密的山林中，有不少美麗又奇特的植物，例如香蕉樹、紅膠木等等。有些同學馬上掏出相機把它拍下來。同學們一路上蹦蹦跳跳，有說有笑，好不高興！

走了一個多小時，大家到了目的地，是自由活動的時間了。不少同學已汗流夾背，筋疲力竭，連忙拿出午餐來吃。吃完飯後，同學們有的打羽毛球，有的玩捉迷藏，有的下棋。看看大家的臉，一個個笑逐顏開。老師們更和同學們打成一片，一起玩跳繩、打羽毛球、踢毽子，還一起拍照呢！

眨眼間，大家已經一起玩了整整三個小時！看看手錶，原來已是下午二時多了。同學們只好依依不捨地離開這個充滿歡樂的地方，踏上歸途。

報道：朱正元(6A)、關素碧(6A)、呂欣彤(6A)、吳俊延(6B)





小故事 大道理

小故事

山上有兩間和尚廟，甲廟的和尚經常吵架，互相敵視，生活痛苦；乙廟的和尚，卻一團和氣，個個笑容滿面，生活快樂。

於是，甲廟的住持便好奇地前來請教乙廟的小和尚：「你們為什麼能讓廟裡永遠保持愉快的氣氛呢？」小和尚回答：「因為我們經常做錯事。」

甲廟住持正疑惑時，忽然見到一名和尚匆匆由外歸來，走進大廳時不慎滑了一跤，正在拖地的和尚立刻跑了過去，扶起他說：「都是我的錯，把地拖得太濕了！」

站在大門口的和尚，也跟著進來懊惱地說：「都是我的錯，沒告訴你大廳正在擦地。」

被扶起的和尚則愧疚自責地說：「不！不！是我的錯，都怪我自己太不小心了！」

前來請教的甲廟住持看了這一幕，心神領會，他已經知道答案了。

投稿園地

我的煩惱

五甲 涂瑋燁

很多人都認為我應該沒有什麼煩惱，但相反，誰知道我的煩惱也挺多呢！

我最怕上台表演，所以有那些大型表演，我都一一拒絕。我為人怕羞，又怕被人取笑。如果我被人取笑，我會感到自卑，同時會感到不開心，也感到自己很沒用。

我也怕取得不好的成績，不知道該怎樣面對父母，同時也不知道怎樣面對對我有期望的同學。以前我在四乙班的時候，我的成績一向都是前三名。所以父母和同學對我的期望非常高。來了五甲班後，全班都是精英，所以競爭非常大，因此我不能像以前一樣。另外，我一時不能適應，所以常常感到失落。

我很怕被人責罵，我當然希望永遠都不用被人責備，但我發現這是沒可能的：欠交功課就會被父母責備，上課不專心就會被老師責備……那你說，我希望不被責備是不是不可能的事？

我真多麼希望我可以做一個無憂無慮、自由自在、快樂無比的「小神仙」啊！

ATTENTION!!

齊來動腦筋

	4		3	6			9	
9					5			7
8				9				6
5	2					6		
4					7			8
		1	8				4	9
7				4				2
1			5					3
	9			7	3		8	

大道理

往往，我們為了保護自己而推卸責任或與人爭吵，殊不知認錯未必是輸，因為認錯不但能表現出個人修養，反省自己激勵向上，甚至可以化暴戾為祥和。因此，認錯未必是認輸，那往往是我們勇於承擔責任的表現。

知多少少

洗米水的用途

1. 用淘米水洗手，不僅能去污，還可使皮膚滋潤光滑。
2. 用洗米水刷洗碗碟，不僅去污力強，還不含化學物質，勝過洗潔劑。
3. 新沙鍋在使用前，先用洗米水刷洗幾遍，再裝上米湯在火上燒半小時。經過這樣的處理，沙鍋就不會漏水了。
4. 案板用久了，會產生一股腥臭味。可放入洗米水中浸泡一段時間，再用鹽擦洗，腥臭味即可消除。
5. 菜刀、鍋鏟、鐵勺等鐵制炊具，浸入比較濃的洗米水中，可以防止生鏽。如果已經生鏽，可先在水中浸泡數小時，這樣容易擦去鏽斑。
6. 帶有腥味的菜，放入加鹽的洗米水中搓洗，再用清水沖淨，可去除腥味。
7. 從市場上買回的肉，有時會沾上灰土，用自來水很難洗淨，如果用熱洗米水洗兩遍，髒物很容易清除。
8. 剛油漆好的家具，有一股難聞的油漆味，用軟布蘸洗米水反復擦拭，可除掉油漆味。
9. 白色衣服在洗米水中浸泡10分鐘後，再用肥皂清洗，能使衣服潔白一新。
10. 毛巾如果沾上了水果汁、汗漬等，會有異味，並且變硬。把它浸泡在洗米水中蒸煮十幾分鐘，就會變得又白又軟。