



校間版

奧運精神齊培養 創意作品共欣賞

我校一年一度的開放日在5月17日(星期六)順利舉行。當天一大清早，老師和同學們都提早返校，為開放日做好最後的準備。漸漸的，家長和嘉賓逐漸來到，眨眼間，學校已經人山人海。

典禮於上午十時正正式開始，首先由鄧愛蓮校長致歡迎辭。繼而有主禮嘉賓科技大學理學院院長鄭紹遠教授致辭，他稱讚本校是一所充滿創意的學校，同時亦很欣賞家長對學校的支持。及後，表演開始了，同學們多才多藝。首先是由龍獅藝隊打頭陣。嘩！他們表現得虎虎生威呢！接著，還有拳拳有力的跆拳道隊、優雅翩翩的中國舞校隊和節奏強勁的西方創作舞隊，當然少不了芭蕾舞、中樂團、管弦樂團、合唱團等的精彩的表演。一連串出色的演出，讓同學們充分展現他們的體藝才華，更贏得了嘉賓們的掌聲！所謂「台上三分鐘，台下十年功」，同學們長久以來用心的練習，總算沒有白費。

除了表演外，還有老師和同學精心佈置的展室。展覽室放滿了同學們的佳作，供參觀者欣賞。在每個展覽室裡，都有小講解員如數家珍地向來賓們介紹同學們的作品，難怪聽眾聽得頻頻點頭稱道。

在整天的開放日裡，雖然同學和老師都忙得不得了，但眼看著開放日舉辦得那麼成功，大家都不禁泛起會心的微笑……

報道：關素碧(5A)、王衍祺(5A)、廖恩穎(5A)、呂欣滢(5A)、方嘉琦(6B)

人物專訪

開放日那天，我們有幸採訪了科技大學理學院院長鄭紹遠教授。鄭教授非常健談，他讚揚我校是一所教育理念很好的學校，對學生的表演和課室展覽都讚不絕口。他覺得開放日很重要，因為可以增加老師、家長和同學之間的溝通機會，而且還能讓我們有一個學習機會，令我們學到很多東西。

原來鄭教授在科技大學。他主要教數，培養學生的素質和創造機會向鄭教授請教訣，他說學好數學並沒只要有恒心、多做練習、教就行了。

希望我們可以做到鄭教授的要求，成績更上一層樓！

1996年加入科學，特別著重新。我們還藉學習數學的秘有什麼秘訣，遇到困難向人請

授的要求，成績



▲ 婀娜多姿的中國舞。



▲ 鄭教授好奇地聆聽小講解員介紹科創作品。



▲ 有姿勢、有實際的跆拳道表演。



▲ 雄糾糾的升旗隊隊員。



▲ 鄭教授和小記們交談甚歡。

報道：關素碧(5A)、王衍祺(5A)、廖恩穎(5A)、呂欣滢(5A)、方嘉琦(6B)



N.P.G.P.S.

北角官立小學

北官學生報

<http://npgps.edu.hk>

第四十三期

2008年5月30日 星期五
今期出紙A4雙面一大張

北角官立小學
英皇道888號
北官小記者出版





小故事大道理

一個犯人在外出修路時，撿到了1000元，不假思索地交給了警察。可是，警察卻輕蔑地對他說：「你別來這一套，用自己的錢變著花樣賄賂我，想換減刑，你們這號人就是不老實。」

囚犯萬念俱灰，心想，這世界上再也不會有人相信他了。晚上，他越獄了。

亡命途中，他大肆搶劫錢財，準備外逃。在搶得足夠的錢財後，他乘上開往邊境的火車。火車上很擁擠，他只好站在廁所旁。這時，一位十分漂亮的姑娘走進廁所，關門時卻發現門鎖壞了。她走出來，輕聲對他說：「先生，你能為我把門嗎？」

他一楞，看著姑娘純潔無邪的眼神，點點頭。姑娘紅著臉進了廁所。而他像一位忠誠的衛士一樣，嚴嚴把守著門。

在這一剎那間，他突然改變了主意。下一站，他下車到警署投案自首了。

大道理

信任是一種彌足珍貴的東西，沒有人能夠用金錢買得到，也沒有人可用利誘或武力爭取得到。它來自於一個人的靈魂深處，可以挽回靈魂，讓心靈充滿純潔和自信。不要總是用有色眼鏡看待他人，一句真誠的話語，一個信任的眼神，可以把別人從罪惡的深淵拉回。

投稿園地



郊遊好去處 五甲 薛力行

在香港眾多的郊遊勝地中，我最喜歡的是以頁巖聞名的東坪州。東坪州位處香港東北的大鵬灣，那裏風景怡人，沿途還有沙灘和清澈的大海作伴，令人覺得十分輕鬆。

在那裏，除了可以看到水?沙幼的海灘，還有碧藍澄澈的天空和綠茸茸的小草，遠處還有金燦燦的陽光，夕陽灑金。最後，當然不得不提頁巖，它外形奇特，旁邊還有各種水草、寄居蟹、海星及小魚，這樣美麗的景色真令人樂而忘返！

我們還可以坐在海邊，細心靜聽一些海浪聲，把平日的壓力和不開心的事情拋到九霄雲外，使人心情更舒暢。

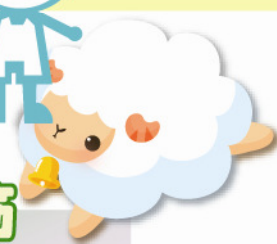
這裏更加瀰漫著海水的鹹味和花草散發著的清香。旁邊還有人們燒烤和小賣部裏煮食物香氣，幾種氣味混在一起，真是十分特別。

我們還能在這裏拾貝殼，它們摸起來的感覺都不同，有些是平滑的，有些是凹凸凸凸的，這裏的頁巖也是一層層的，十分有趣。

這裏既有美麗怡人的景色，又有幽靜的環境，你又怎能不去呢？

知多少少

損害大腦十大不良習慣



齊來動腦筋

數獨遊戲

8			9			1	
4		3	7		2	5	8
6					1		4
	3	1		4		8	
	6		3		7		5
		5			9	6	7
5			6				2
1		7	4		8	3	5
	8				5		7

1. 長期飽食：導致腦動脈硬化、腦早衰和智力減退等現象。
2. 輕視早餐：不吃早餐使人的血糖低於正常供給，對大腦的營養供應不足，久之對大腦有害。
3. 甜食過量：甜食過量的兒童往往智商較低。這是因為減少對高蛋白和多種維生素的攝入，導致機體營養不良，從而影響大腦發育。
4. 長期吸煙：常年吸煙使腦組織呈現不同程度萎縮，易患老年性痴呆。
5. 睡眠不足：大腦消除疲勞的主要方式是睡眠。長期睡眠不足或質量太差，只會加速腦細胞的衰退，聰明的人也會糊塗起來。
6. 少言寡語：經常說富有邏輯的話也會促進大腦的發育和鍛煉大腦的功能。
7. 空氣污染：大腦是全身耗氧量最大的器官，只有充足的氧氣供應才能提高大腦工作效率。
8. 蒙頭睡覺：隨著棉被中二氧化碳濃度升高，氧氣濃度不斷下降，長時間吸進潮濕空氣，對大腦危害極大。
9. 不願動腦：思考是鍛煉大腦的最佳方法。不願動腦的情況只能加速大腦的退化，聰明人也會變得愚笨。
10. 帶病用腦：在身體不適或患疾病時，勉強堅持學習或工作，不僅效率低，而且容易造成大腦損害。