



基維爾親子歷奇營 奇趣無窮

N.P.G.P.S. AM
北角官立小學

北官學生報

http://am.npgps.edu.hk

官 第二十八期

2005年10月28日 星期五
今期出紙A4雙面一大張

北角官立上午小學
英皇道888號
北官小记者出版

123568 888456



第一次紮營，第一次睡帳幕，真好玩！



野人來了！家長和老師的扮相多有趣！



看看誰煮出的食物最「美味」。

十月八日，超過二百位家長、師生一早回到學校集合，只見他們均精神奕奕，一副蓄勢待發的模樣。當中有些還是一年級的新生呢！車子很快把他們送到目的地，：飛鵝山。一到營地，大家紛紛學習紮營，要知道，那是晚上休息的地方，一點都不能馬虎。弄了好一會兒，營終於紮好了。看著學習「成果」，大家都不禁微笑起來。

然後，大家分組玩遊戲和燒烤，充份體現團隊精神。晚上，活動更精彩！因為那是大家都喜歡的營火會，很多同學都是第一次參加呢！家長、師生圍著火堆，一起玩耍、一起唱歌，興奮極了！

翌日早上，參加者需要自行煮早餐。可想而知，在郊外弄早餐，還真不容易呢！但我們的家長一點都不慌張，他們利用簡單的食物弄了一頓別有風味的早點。用餐後，大家開始進行野外求生訓練，他們需要絞盡腦汁地利用僅有的東西來煮熟三種食物，包括粟米、雞蛋和洋蔥。經過一番努力後，大家終於各出奇謀地「煮」出一「美味」的食物。

這次活動，確令師生、家長都體驗了一次難忘的野外歷奇營。

【本報訊】營火會、野外定向、野外求生技能訓練……多姿多彩的活動！正是家長教師會舉辦的「基維爾親子歷奇營」內容。開學後的一個多月，學校超過六十個家庭參加這次野外露營。



報道：
陳意德（六甲）
區焯靈（五甲）

北官又一創意發明傑作防「SARS」警報器勇奪全國一等獎

【本報訊】二零零五年十月十五日，第二十屆全國青少年科技創新大賽香港區頒獎典禮假香港中央圖書館舉行了。我校去屆六年級學生譚智丰同學設計的「防SARS渠位自動加位器」勇奪是項賽事的一等獎，成為香港區唯一一位小學生奪此佳績，實屬難得！譚同學對於獲獎感到很開心，他和父母均感謝校方及老師的支持及指導。

是次頒獎禮邀得教育統籌局常任秘書長羅范椒芬太平紳士擔任主禮嘉賓，羅太鼓勵學生多些參加科技創作等活動，發揮自己的潛能。她表示要有夢想、創新、熱誠，才有動力、幹勁，也才能圓夢。

希望我們的同學能繼續勇於創新，發揮小宇宙，貢獻社會。



譚智丰同學勇奪全國一等獎。



報道：歐陽偉（六甲）、張昉翹（六甲）



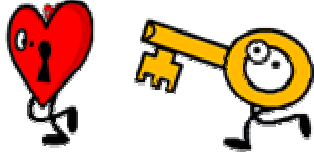
小故事 大道理

鑰匙

一把堅實的大鎖掛在大門上，一根鐵桿費了九牛二虎之力，還是無法把它撬開。鑰匙來了，他瘦小的身子鑽進鎖孔，只輕輕一轉，那大鎖就「啪」地一聲打開了。

鐵桿奇怪地問：「為什麼我費了那麼大力氣也打不開，而你卻輕而易舉地就把它打開了呢？」

鑰匙說：「因為我最了解他的心。」



每個人的心，都像上了鎖的大門，任你再粗的鐵棒也撬不開。唯有關懷，才能把自己變成一隻細膩的鑰匙，進入別人的心中，了解別人。

童飛揚 投稿園地

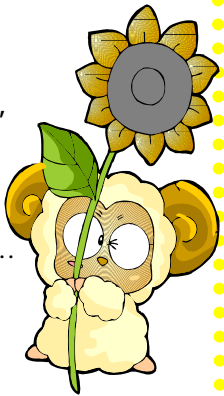
春天 一件有意義的事

六甲 歐陽偉

揮舞著無形的畫筆，
在白雪皚皚的山上
點了幾點綠色，
再加了幾筆，
再加了幾筆……

遍山都是綠色了，
妳在綠野中
加了些黃色，
再加了些紅色……

終於，
翠綠的山野上
長滿了無數的小黃花、紅杜鵑，
還有小蜜蜂到處飛舞。



四甲 蕭煒源

二零零四年的聖誕節，在南亞發生一場造成死傷無數的海嘯，全世界的政府都呼籲人民捐款來幫助災民。

發生海嘯後數天，我在逛街的時候，看見一輛籌款車。我看了看錢包，只有一百元，如果我捐了二十元，便不能買我最喜歡的玩具。結果，我決定不捐款了。到了玩具反斗城，我準備買玩具的時候，腦海裏出現了一些影像，仿佛聽到災民對我說：「快放下玩具吧！我們正在等候你的捐款，快放下玩具吧！」這一刻，我忽然覺得捐款比買我心愛的玩具更加重要，我連忙放下玩具，把那一百元放進籌款車裏。

經過這件事，我覺得捐款對災民是一份很大的禮物，我也覺得十分快樂。



*「童心飛揚」乃小作家的作品



帶手帕 勤洗手 保健康

知多少少

認識禽流感

禽流感

H5N1 禽流感病毒是甲型流感的一種，本來只影響禽類，如雞、鴨等，而香港在 1997 及 2003 年分別發現有 18 宗及 2 宗人類感染的個案。H5N1 禽流感是透過與活家禽近距離接觸而傳播，而人類之間的傳播能力十分之低。H5N1 禽流感的徵狀與普通流感差不多，但較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，以致死亡。自二零零三年三月起，本港並沒有人類感染 H5N1 禽流感的個案。

預防禽流感

預防流行性感冒的最好方法，是增強自己的抵抗力，要有充足的睡眠和休息，飲食均衡、適量運動、注意空氣流通，和切勿吸煙。如果患有感冒徵狀，宜留在家中休息，避免前往擠迫和空氣不流通的公共場所。

染病的活鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒，故應盡量避免接觸活鳥和家禽及其糞便。如曾接觸活鳥或家禽，要立刻用梘液和清水洗手。如家中飼養雀鳥，應避免和牠有親密接觸，並每次在接觸地或替牠處理糞便後用梘液和清水洗手。出外旅遊時應避免接觸活鳥及家禽。進食家禽肉類和蛋時應徹底煮熟。

如有流感徵狀便要看醫生，並要戴上口罩，以防傳染他人。

治療

感染流感人士應有充足的休息和多飲水。病人應注意衛生，經常洗手，避免將病毒從口鼻經雙手通過接觸而散播。同時，可利用退燒藥，止咳水等以減輕病狀；除非已有細菌性感染，否則毋須服食抗生素。兒童忌用含有阿士匹靈 (Aspirin) 成份的藥物，以避免產生雷爾氏綜合徵 (Reye's Syndrome)。倘若本身抵抗力弱或病情變得嚴重，例如高燒不退、氣促等，就要及早求診，以免耽誤病情。H5N1 禽流感病毒所引起的流感病情比一般流感嚴重，很多病者須留院醫治。某些抗病毒藥物對病情可能有效，但此類藥物亦有不良副作用，所以必須聽從醫生指示，並小心使用。

資料來源：衛生署網頁

