



北校訊

NORTH POINT



北角官立小學

第84期
2018年4月

地址：香港北角英皇道888號 電話：2561 7130
網址：<http://www.npgps.edu.hk> 傳真：2562 8814

編者的話

從腦科學看學習

學童的學習壓力問題近來在社會上引起了廣泛討論，各界齊聲高呼「還孩子快樂童年」、「不要讓孩子整天埋首於功課堆中」……是啊！每人只能經歷一次童年，那應是最快樂無憂，讓人一生回味的時光。如果每天的時間都被沒完沒了的功課、補習和測考等填得滿滿的，那不是太沒趣了嗎？不過，孩子確實需要學習各種知識和技能，為將來投身社會作好準備。那麼，「快樂無憂」與「努力學習」之間的角力能有出路嗎？近年腦科學研究取得的成果，或許能對我們有所啟發。

以往人們把嬰孩比喻為一張白紙，「學習」就是在白紙上添加不同的內容和色彩。從這個角度看，大腦在學習中是被動的，知識是我們填進去的，所以，以往的所謂「學習」，多用上了背誦和操練等方法，把知識往腦袋裏填，好像只要填得多、填得有系統，就能令這張「白紙」的內容變得包羅萬有，令孩子成為一個「學識豐富」的精英。然而，腦科學的研究結果告訴我們，「學習」是大腦一連串神經活動的歷程，並不是完全被動的，是有它的自主性和獨特性的。

臨床心理學家羅澤全指出，環境的刺激不斷地影響與生俱來的神經細胞，令它們繼續生長或自動刪除。由此看來，適當的環境和豐富的學習經驗，對大腦的發展起了重要的作用。孩子的學習活動不應限於課堂之內，吸收知識的途徑也不應限於語言和文字。多元化的學習活動、多感官的刺激和多變的表達方式，能令孩子學得更有效。我們為孩子安排的探究學習、電子學習、參觀、探訪、歷奇活動等，不單是為了「還孩子快樂童年」，其實也讓孩子學習到不同的知識和技能，同時還能刺激腦神經的發展，讓學習更有效呢！

也許大家聽說過，假如人們能把大腦的功能完全發揮，所釋出的潛力是驚人的。大腦由掌管不同功能的小區域組成，不同的刺激能促進不同區域的發展，提升孩子的多元智能。因此，孩子要接觸不同的事物，進行多樣化及多感官刺激的學習活動，全面促進腦部的發展。

腦科學的研究和發現，確證有效學習需要得到多元化的活動、豐富的學習經歷和多感官的刺激三方面的增益和配合。在這理論基礎下，為孩子減免死記硬背的學習模式，提供多樣化的學習機會，讓他們有多姿多采的學習生活，不正是孩子渴望擁有的「快樂童年」嗎？

蕭淑霞老師

交流活動多姿采

北角官立小學在鄧愛蓮校長的帶領下，師生一行四十人到廣東省興寧市寧新黃嶺小學開展交流活動，成功與黃嶺小學締結為姊妹學校，並在政協副主席曾慶雄、寧新市教育局和寧新中心小學負責人及當地電視台共同見證下進行了簽約儀式。在此期待兩校日後在課程發展上進行多方面的交流合作，促進孩子的學習！

承接去年首爾交流團的聲勢，鄧愛蓮校長繼續開拓孩子無限潛能，舉辦台北文化藝術考察之旅。參與者在鄧校長及老師的帶領下到台灣細味立體藝術創作。期間，同學不僅到藝術館參觀，他們還有機會動手創作版畫杯墊及陶瓷拉坯呢！

各位如欲更了解本校交流活動的詳情，請密切留意稍後出版的特刊吧！

趙璟老師、孫龍傑老師



鄧校長與興寧市寧新黃嶺小學負責人合照，
期待日後展開更多交流活動。

858 遊樂中收穫豐

看看我踢足球的技巧多厲害！

本校的教育性旅行已於十月二十七日順利完成，當天秋高氣爽，正是郊遊的好日子。各級同學都分別到不同的地方進行郊遊活動。

一、二年級的同學和家長在老師的帶領下前往佐敦谷公園參觀和遊玩。同學們對溫室內的植物感到好奇，大開眼界。同學在園內除了欣賞色彩絢麗的花卉外，還與家長進行了不同的親子活動，如野餐及集體遊戲，拉近彼此的距離，增進感情。

三、四年級的同學沿着山頂夏力道健身徑到柯士甸山遊樂場遊玩。同學們沿途欣賞瀑布和各種的樹木，他們在林蔭道上更可以遠眺維港景色。到達遊樂場後，同學們都急不及待一起進行各類的集體遊戲和活動呢！

五、六年級的同學到北潭涌郊野公園進行遠足活動，沿途欣賞紅樹林的生態環境。穿過林地及樹身芳香的牙香樹後，便到達上窩民俗文物館；同學們更到館內參觀昔日客家村舍，了解昔日居民的生活風貌。

此次旅行除了讓同學接觸大自然外，更提供了於遊樂中學習的機會。藉着教育性旅行，同學既可舒展身心、鍛煉體魄，亦可培養欣賞及感恩知足的態度，並留下美好的回憶。

羅卓怡老師

這些仙人掌很特別啊！它們叫甚麼名字呢？

我們走完自然教育徑，到終點了！

家長和同學們在草坪上玩集體遊戲。

運動日展潛能 梦想

十一月二十三日早上，學校在小西灣運動場舉行了一年一度的運動會。

上午八時，升旗禮完結後，緊張刺激的比賽便開始了。隨着發令槍響起，參加賽跑的運動員如離弦之箭向前衝了出去，一陣陣「加油！加油！」的打氣聲音此起彼落。其他場區上，同學們亦進行着各項激烈的比賽，有的在擲壘球，有的在跳遠，有的在進行親子競技。其後的家長教師百米挑戰賽及友校接力賽更把運動會的氣氛推向高潮。

直至比賽完結後，活力十足的運動員代表進場，隆重的頒獎典禮亦正式開始，我們更有幸邀請到教育局總課程發展主任（體育）黃蘭心女士擔任主禮嘉賓。

運動會圓滿結束後，校長、嘉賓、老師、家長義工及同學共同參與運動會祝捷會暨親子茶聚，慶祝運動會順利完成。

在這次運動會中，同學不但可鍛煉體格，亦可發揮運動潛能，更重要的是能培養體育精神呢！

蕭淑賢老師

噓噓齊心協力地為運動員打氣。

萬眾期待的頒獎禮正式開始



一起燒烤，食物既美味，感覺又溫暖。



一起玩足球機比玩手機更開心。



我們比試一下箭術吧！

成長之旅~六年級畢業營

本年一月三十一日至二月二日，本校在西貢戶外康樂中心，舉行了為期三日兩夜的畢業營。舉辦這次畢業營的目的主要是培養學生的團體合作精神，給予他們獨立及自我照顧的機會，希望從中培養他們的領導才能，提升他們的自信心，並學習感謝身邊的人對自己的關懷和照顧。

學生除了可以參與營地提供的康體活動，例如學習攀爬繩網、射箭和滾軸溜冰的技巧之外，還可以透過一些集體遊戲及營內定向活動，培養團體合作精神。此外，這次畢業營亦安排了學生進行班際躲避盤的比賽。同學在比賽中除了是運動員外，亦擔任裁判、教練、啦啦隊等角色。這既可以訓練學生的領導能力，提高他們的自信心，亦能培養同學的團隊精神。在最後一天的晚會上，老師播放了同學從小一至小六的活動照片，讓他們緬懷一下在北官走過的日子。

總括來說，這次畢業營對提升學生與人相處的技巧，以及自理能力方面都有裨益，他們對學校的歸屬感亦有所提升。

張志文老師、林慧明老師



師生網球對賽，十分刺激！



多謝每一位膳長親力親為，為同學服務。



我們準備出發進行野外定向活動了。



同學認真地在大自然環境中寫生。



集體遊戲勝出者。

公益活動 你我支持

公益少年團的宗旨為「認識、關懷、服務」。為提高團員的公民責任感，本校公益少年團團員參與不同的校內和社區活動，實踐服務為本的精神。

為響應香港公益金「環保為公益活動」，本校公益少年團參加了在柯士甸山遊樂場舉行的「慈善遠足活動」。縱使天氣未如理想，各團員仍無懼風雨，走完整條遠足路線。是次活動不但能為公益金籌款，還可讓團員認識大自然景觀，令團員獲益不淺。

此外，本校亦舉行了「愛心滿校園—康乃馨、盆栽義賣籌款」活動。在活動中，同學除了可藉着致送康乃馨表達對父母或師長的心意外，還可以購買別緻的花卉盆栽，綠化環境。這活動更為公益金籌得不少善款呢！



我們終於到達終點—山頂廣場了！



鄧校長和北官代表領取感謝狀。



團員風雨不改，積極參與慈善遠足活動。

胡慧敏老師



聖誕老人來了！

歡欣感恩齊分享

本年度的聖誕聯歡會已經圓滿結束，當天的表演節目非常豐富，同學們傾力演出，魔術、合唱團和管弦樂團的精彩表演令聯歡會生色不少。當天同學更上台展示他們精心設計的聖誕帽呢！

看表演後，同學們返回課室進行聯歡活動。課室內桌上的美食應有盡有，這全賴各家長的悉心準備。校方亦為每位同學準備了一份聖誕禮物，讓同學感受到佳節的歡樂。

最值得高興的是同學在歡度佳節同時不忘感恩，感謝老師、家長和表演同學為聯歡會的付出，這次聯歡會亦讓同學明白心懷感恩才能令佳節過得更快樂。

黎潤楷老師



同學設計的聖誕帽多漂亮！



同學的舞姿多美妙！



魔術表演令觀眾歎為觀止！



課室聯歡大合照。