

編者的話：

生命教育

甚麼是生命教育？生命教育就是以生命作為教育的起點，引導孩子們認識生命，尊重生命，讓他們綻放生命的光彩。

孩子們處身於物質與科技文明的發展速度遠超過道德及精神文明腳步的二十一世紀，他們要面對的處境不是「複雜」這兩個字所能道盡的。少年不識愁滋味嗎？不！現今的孩子除了在紛紛嚷嚷的複雜社會亂象中，容易迷失生命的方向外，面對學業、家庭、朋輩等問題時，短淺的人生閱歷更令孩子感到徬徨、無助……他們有的能勇敢面對，有的會選擇逃避，有的只能作出令人痛心的行為——自我傷害。韓愈在《師說》一文中認為「師者，所以傳道、授業、解惑也。」二十一世紀的教育價值已不僅是傳授孩子知識、技能、謀生的本領，其深層意義在於使孩子得到全人教育，正如教育局高級專責教育主任（教育心理服務）劉穎賢博士所言：「在小學和中學階段，生命教育對同學的發展尤其重要，我們相信建立了正確的人生觀，才可以培養孩子熱愛和珍惜生命，明白自己的價值，令他們不會那麼輕易產生放棄自己、放棄生命的念頭。」

引導孩子們認識生命、珍愛生命是生命教育的前提。透過學校及家庭教育，由物及人，讓孩子瞭解生命產生的過程，知道生命來之不易；明白父母給予生命這美好的東西，失去了就無法挽回，懂得好好珍惜。作為孩子成長的守護者，師長不僅要關心孩子知識的獲得、心智的成長，還要教會他們認識自己，尊重生命。

讓孩子懂得尊重及關愛他人的生命乃生命教育的另一層面。愛因斯坦認為「生命的意義在於設身處地替別人著想，憂他人之憂，樂他人之樂。」如何讓孩子懂得設身處地替別人著想？相信孩子的體驗尤其重要，通過親身體驗，他們便能深刻地認識生命，培養生命的涵養。本校一直以來都積極推動不同的學習經歷活動，如全方位學習日、生命教育講座、歷奇學習等，為孩子創設各種生命情境，讓他們直接感受生命，體驗生命；讓他們掌握抗逆力、正向及多角度思考的解難能力。我們相信只有熱愛他人生命，孩子才能真正地熱愛自己的生命；我們相信只有尊重他人的孩子，才能夠成為自強不息的社會接班人。

生命教育就是要讓孩子懂得生命是最寶貴的、最美好的，他們要善待自己，享受生命成長的愉悅，也要尊重他人的生命。只有這樣，孩子們才能面對挫折，笑對人生，綻放光彩。

學術組主任 劉敏華



難得聚首，當然要合照留念。



北官校友會主席、委員、本校前任老師與不同年份畢業的校友合照。

校友同樂日

三月五日是本校「校友同樂日」的日子，不少校友都在當天回到北官，重溫昔日愉快的校園生活。當天天色晴朗，是校友們聚首一堂的好日子，大家玩得興高采烈，樂而忘返。當天，校友們除了可共享豐富而美味的小食外，更難得的是可與昔日的良朋聚舊及與師長暢談，也有各類球類運動供校友聯誼。最後，當然少不了幸運大抽獎，為這次的活動畫上完美的句號。快將畢業的同學，希望下一年的「校友同樂日」也可看見你的踪影呢！

李逸盈老師

全方位學習

五月二十日，本校舉行「全方位學習日」，當天的活動既豐富有趣，亦富有意義。有別於以往全校同學進行同一形式的活動，今年，不同級別的學生參與不同活動，各級設定的主題都是配合該年級學生的成長階段與興趣，亦配合學校這學年的關注重點：培養學生做個有教養的好孩子，讓孩子成為一個負責任、有儀態和風度的好學生。當天，初小同學透過有趣的活動學習自理；三、四年級同學透過歷奇活動學習與朋輩合作及培養同理心；高小同學往戲院欣賞電影，反思影片的意義，並與老師、同學分享感受。

此外，學校也在當天讓學生擔任北官的小主人，高年級同學擔任小接待員，表演生一展平日艱苦鍛煉的成果，讓蒞臨北官的幼稚園師生和家長，親身感受北官愉快的校園生活。

副校長 馮瀟璇

做個北官自理小達人

為提升一、二年級學生的自理能力，學懂照顧自己，我們特地設計了四個自理學習活動，讓他們能從活動中愉快地學習一些自理小技巧。這四個活動包括：整理衣物、綁鞋帶、清潔雙手及打掃家居。

首先，小朋友學習如何把校服以衣架掛好，如何疊衣服。當學生看到自己也能把校服疊得整齊，不禁喜上眉梢。其次，學生在綁鞋帶活動中學習繫蝴蝶結。想不到他們的巧手，不消一會兒已在小冊子上穿出不同的圖案，還繫出蝴蝶結來。再者，清潔雙手的活動雖然簡單，卻最能引發小朋友的興趣，原因是學生一邊觀看卡通人物巧虎講解洗手的重要，還一邊跟着巧虎唱洗手歌及做動作，不但學習了洗手的要訣，亦玩個不亦樂乎！此外，小朋友還學習使用掃帚清潔地上的垃圾，看來他們從沒接觸過這新玩意，因此各同學都樂於嘗試。最後，同學還學會把毛巾擰乾，再抹桌子。

經過這次活動，相信一、二年級的學生都能掌握一些自理技巧，在家裏分擔家務，減輕父母的工作，成為「北官自理小達人」！

學術組主任 周達強



看！我成功了！



同學們努力地嘗試把毛巾擰乾。



齊來把課室打掃乾淨吧！

歷奇活動

「全方位學習日」當天，三、四年級學生於烏溪沙青年新村進行整天的歷奇活動。

當天的歷奇活動既有趣，亦富挑戰性，學生透過「貓追老鼠」、「合作傘」、「珠行萬里」等活動學習與人溝通和合作，培養自律、自信、堅毅的態度和提高創意解難能力。在活動中，學生能發揮個人潛能，並學會尊重及欣賞別人，從而建立團隊合作精神，提升同理心。同學在歷奇活動中表現積極而投入，努力地完成各項任務，實在是一次難忘的學習經歷。

蕭淑賢老師



千手百腳 — 「合作傘」！



生生互動齊分享。



連綿不絕 — 「珠行萬里」！

五個小孩的校長

一眾同學，一同觀看一齣感人的電影——《五個小孩的校長》，是一次多麼難忘的學習經歷呢！

「全方位學習日」的早上，五、六年級的同學在老師的帶領下，乘坐旅遊車前往北角新光戲院欣賞電影。當同學們到達目的地後，魚貫入場就坐。跟平日不同的是，坐在身旁的都是同學，不是家人。進場後，同學懷着興奮、期待的心情等候電影放映。當這齣由真人真事改編的電影放映期間，一幕幕賺人熱淚的片段令不少同學雙眼通紅，有些更不禁暗暗下淚。回到學校，老師與同學討論電影的情節，引導他們反思影片表達的信息。同學看畢這齣電影後，相信會發現自己原來是多麼的幸福！

訓育組主任 李敏怡

幼稚園生訪北官



同學們正聚精會神地運用電子多媒體學習。



小紙扇多漂亮！齊來大合照，展示自己的學習成果。



粵劇組同學台上展英姿，功架十足！

五月二十日那天，本校邀請了東區幼稚園生及家長參與「小一生活體驗日」。當天，幼稚園生進入課室參與不同的學科活動，利用電子多媒體進行學習，如上英語、音樂、視覺藝術課等。最後，他們還欣賞了北官同學精彩的體藝表演，一起體驗愉快的小學學習生活。

學生事務組主任 曾錦儀

走出課室 擴闊視野 ~ 教育性參觀活動

一年級 香港動植物公園

這次參觀活動的目的旨在讓孩子善用他們對大自然的好奇心來提高他們的自主學習能力。當天，孩子們在觀賞不同的動物及植物時，歡笑聲不斷，彼此帶着興奮的心情探究及分享新知識。

簡淑銘老師

同學認識了不同種類的猴子、雀鳥和植物。



二年級 海事博物館

本學年，二年級學生前往海事博物館參觀。當天，同學們都專心地聆聽博物館職員的講解，認識有關中國的航海歷史與文化，隨後又到了展廳觀看一些航海儀器和船舶模型，大家都很感興趣，真是獲益良多啊！

楊慧詩老師



同學們看到航海儀器都表現雀躍。

三年級 科學館

在參觀活動中，同學透過展覽加深認識他們所學過的科學知識，並汲取了不少課本以外的新知，例如在家居科技展覽廳內，他們便可以接觸到關於能源標籤的知識了。

羅澤民老師



同學聚精會神地觀看展覽內容。

四年級 香港歷史博物館

四年級同學參觀的香港歷史博物館展品豐富而珍貴，令他們印象深刻的真是多不勝數：奇形怪狀的岩石及化石標本、新石器時代的青銅用具、展現水上人生活和習俗的複製漁船、日佔時期的軍服、令人們憶起幼兒歲月的撥輪電話等。大家都滿載而歸，部分同學更意猶未盡，相約在復活節假期裏再遊一趟呢！

周瑞蓮老師



同學一邊觀看林則徐的塑像，一邊專心聆聽導賞員講解虎門銷煙的歷史。

五年級 立法會大樓

本學年，五年級的學生到立法會大樓參觀，藉此進一步認識立法會的組成、工作及立法的程序，並了解立法會的日常運作。當中最有趣的是同學們有機會分別扮演議員和政府官員，對議題提出個人見解，大家都表現得有板有眼呢！

黃藝婷老師



在立法會大樓裏合照，機會難逢。

六年級 賽馬會氣候變化博物館

本學年，本校安排了六年級同學到位於中文大學的「賽馬會氣候變化博物館」參觀。該展覽不但能透過展品幫助學生深入了解有關氣候變化及環境的最新資訊和發展，更能透過互動多媒體裝置，生動地展現氣候變化的資訊及概念，給同學帶來一次富趣味又具教育價值的學習體驗。

周建茹老師



同學們置身於「極地廊」認識有關南極及北極的實地考察情況。

Enjoy our 5th Poetry Café

After our examination, pupils' stress and workload are released and it's time to enjoy our annual class poem performance- Poetry Café. It was held on 22nd June, 2016. It is already the fifth time in our school to hold this meaningful English activity. Throughout the past experiences, our pupils' confidence in reading aloud in front of an audience and teamwork in performing on stage have steadily built up.

The purpose of the Poetry Café is to provide a chance for pupils to appreciate a variety of poems performed by our pupils. Before the performance, English subject teachers worked very hard to train our pupils for this Choral speaking. It was really a challenge for both our teachers and pupils. Choral speaking emphasizes the use of various voices, pace and the stress of words to make the poems lively. Through the rehearsals, pupils learned all these skills with correct accent and intonation in this oral presentation.

This year, over 200 parents joined our Poetry Café. Their active participation and support to their children were invaluable. In a relaxing atmosphere with a drink and some refreshments, our parents witnessed the growth of their children. Furthermore, we sincerely appreciated the performance of our little MCs. They spoke confidently and helped introduce the poems to our audience clearly.

Last, but not least, our event would not have been so successful and wonderful without the support of our parent helpers. They helped prepare some nice coffee and tea for our parents.

Let me take this opportunity to recognise the contributions of our teachers, parent helpers and pupils in this English activity.

English Panel Chairperson
Cheung Ka Yan



'Our 'stars' twinkling on stage'



'Our MCs did a great job!'



'Hey, that's my Teddy Bear'



'Let me hear you 'roar'!'

活學活用 ~ 科技日

常識科於每年期考後均會為各級同學舉辦「常識科技週工作坊」，而各級工作坊主題是配合各級的課程內容而定。舉辦工作坊的目的是希望同學能透過工作坊「動手做」的經驗，進一步鞏固在課堂上所學的科學及科技知識，並懂得有創意地運用科學科技知識及技能，以解決日常生活中的問題。

今年各級工作坊的主題如下：

級別	活動
一年級	自製結他
二年級	風向儀
三年級	保冷瓶
四年級	過濾器
五年級	防盜裝置
六年級	無敵大炮台

在工作坊進行期間，各同學表現得十分投入，氣氛熱烈。同學發揮科學創意，以及結合解難、應用科學與科技和協作能力，分組製作他們的科技作品，並不斷反覆測試及改良作品，盡情發揮科學探究精神。我們期望同學能將課堂及工作坊學到的科學知識和技能應用於日常生活之中，從而能解決生活上遇到的困難及改善生活質素，達致「活學活用」的學習目的及在愉快中學習的效果。

常識科科主任 許佩璇

同學有了這座「無敵大炮台」，真是天下無敵？！



同學們能利用簡單的材料成功製成過濾器，以後不用再怕有鉛水了……



收到物料後，同學們一起發揮創意，想出不同的設計並努力地反覆進行測試。



同學們用心完成作品，並勝出比賽，獲頒獎項，自然更高興！



北官喜訊

小寶寶誕生了

恭喜張志文老師家中添了一個小男丁！



您好！我是張志文老師的乖寶寶，我希望將來長大後和爸爸一樣有動人的歌聲。