



# 北校訊

NORTH POINT



地址：香港北角英皇道888號  
網址：<http://www.npgps.edu.hk>

電話：2561 7130  
傳真：2562 8814

顧問：鄧愛蓮校長、李燕萍副校長  
總編輯：盧文華主任  
編輯：鄧美枝主任、陳麗萍老師、黃藝婷老師、周達強老師

第69期  
2013年7月

## 編者的話

## 堅毅—邁向成功之道

什麼叫堅毅？堅毅是堅定而有毅力的意思。毅力並不是天生的，它是人的一種習慣，是在實踐活動中逐漸培養、發展起來的。有人說：毅力是一個人有沒有自信、會不會專注、是不是果斷、能不能自制和有沒有忍受挫折的結晶。宋代文學家蘇軾認為：「古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有堅忍不拔之志。」正指出堅毅是邁向成功之道。

相信大家對有「牛下女車神」(牛下：牛頭角下邨)之稱的李慧詩一定不陌生吧。2012年8月4日，李慧詩代表香港代表團於2012年夏季奧林匹克運動會單車女子競輪賽決賽中贏得銅牌，是香港歷史上第三面奧運獎牌，亦是香港歷史上首面銅牌。2013年2月，她更於白俄羅斯舉行的2013年世界場地單車錦標賽奪得金牌，成為香港首位女子單車比賽世界冠軍，並且得以穿上「彩虹戰衣」。但是，你知道嗎？這位「車神」原來不只患有貧血，18歲那年，更因踏單車意外而造成左手骨折，先後接受過三次手術，也未能痊癒，至今仍屬輕度殘廢……她的成功，靠的就是堅持到底的毅力。

唐代著名詩人李白說：「只要有恆心，鐵杵磨成針。」在漫長學習的路上，絕對需要有堅毅的精神，這樣，才會有成功的一天。每一位成功的人士背後，一定有一段艱苦奮鬥的歷史。國父孫中山先生也曾說過：「最後的成功，歸於最後的努力者。」因此，當我們對別人的成就羨慕不已的時候，更需要的是了解他們成功背後的因素，並從中學習。

毅力是成功的基石。居里夫人曾經說過：「一個人沒有毅力，將一事無成。」從古至今，每一位成功者的身上都閃耀著「堅毅」的光輝。貝多芬失聰後，並沒有怨天尤人，而是堅持他的音樂創作，最終創作了著名的《第九交響曲》。愛迪生經過2000多次的嘗試，才製造出第一個燈泡。北極馬拉松的參賽者，他們憑著堅強無比的意志，不懈的努力，才能在零下37度的艱辛環境中完成「全世界最冷的馬拉松」。這些活生生的例子，都能激勵我們，只要有毅力，成功就在不遠處！

堅毅源自堅持不懈的努力。生命中難免會遇到挫折、失敗，但只要我們能夠堅強、勇敢地面對，這些都會像攀石牆上的那些小石子，將會成為我們勇闖高峰的踏腳石。讓我們一起努力，邁向成功！

黃藝婷老師



同學聚首一堂，一同參與這項有意義的活動。



我被抽中體驗「貧者」的午餐呢！



同學一起親嚐「富宴」或「貧宴」，不知箇中滋味如何呢？

## 貧與富 齊體驗

四月三十日的午膳時段，本校應金文泰中學邀請，參加了該校舉辦的社會服務活動——貧富宴。

由於報名人數踴躍，經本校抽籤後選出參加者，共四十位四至五年級的同學一同聚首，於本校禮堂度過了一個有意義的中午。

是次活動由金文泰中學中四學生帶領本校學生進行活動，包括討論、觀看影片，以及親嚐「富宴」或「貧宴」。本校抽籤決定同學在貧富宴中擔當的角色。

藉着是次活動，我們希望讓參加的同學親身感受貧富不均的情況，思考自己在飢餓問題中的角色及責任。此外，亦可讓參與的同學反思個人的價值觀，並將訊息傳達給身邊的親人或朋友。

訓輔組主任 洗愛珠



## 我愛故事小劇場

小息的時候，同學們在禮堂裏，有的談天，有的玩遊戲，有的吃小食……同學們還可以做甚麼？同學們還可以看圖書和聽故事呢！

這邊廂，我們在禮堂增設閱讀角，讓同學們自由借閱中、英文圖書和雜誌，享受閱讀的樂趣；那邊廂，我們提供一個聽說故事的平台——「故事小劇場」，分別由圖書大使、普通話大使及英語大使在不同時段，為低年級同學講故事。粵語及普通話故事

以中國文化、中華美德及中國習俗為主題；而英語時段，就以趣味性及生活化的故事，引發同學的興趣。別小覷「小講員」只是高小學生，當他們拿起「米高峰」，就自然流暢地把感情注入角色，再配合高低抑揚的語調，還不時發揮創意，加插對白和提問，把故事娓娓道來，使小聽眾們更投入故事的情節，享受箇中的樂趣！

藉此多謝圖書主任，中文、英文、普通話各科主任及外籍英語老師的通力合作，適時指導學生，甚至粉墨登場主講故事，吸引了不少聽眾「入場」，令場面更添熱鬧。來年度，「故事小劇場」將以嶄新形式跟大家見面，期望讓更多同學參與我們的行列，共同營造閱讀的氛圍，拓展想像的空間！

學術組主任 鄧美枝

## 名家訪北官



馬翠蘿女士與同學們合照留念。

五月十日，兒童文學作家馬翠蘿女士到校，為同學主持一個名為「快快樂樂學寫作」的工作坊。

馬女士是同學們熟悉的作家，所以，同學知道她親身到校分享寫作經驗時，都表現雀躍。當天馬女士藉自己的寫作經驗，讓同學領悟寫作題材來自生活的道理，並帶引同學進入寫作的奇妙世界。

當天，同學們反應熱烈，馬女士詳盡地解答了同學的問題，同時送出了一些親筆簽名的書籤，講座在一片熱烈的氣氛中結束。

蕭淑霞老師

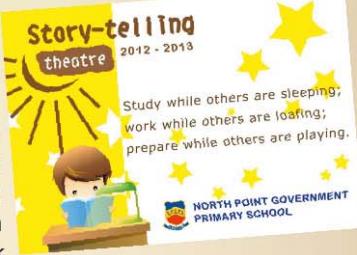
## 北官之「聲」傳萬家

為了提升同學的說話技巧，中文科老師挑選了四位同學參與由「香港電台」第五台主辦的「好孩子星期天之兒童故事會」歷史廣播劇的錄音工作。5A吳嘉慧、陳子聿、6A孫嘉俊及6C賀嘉瑤同學的聲音將會在歷史廣播劇——《林則徐虎門銷煙》中出現，此劇將於今年九月八日(星期日)早上十一時半至十二時半播出。透過這次的活動，同學不但體會到錄音工作前必須作好準備，還學習到錄製廣播劇的技巧，更能培養他們的說話技巧，如咬字、發音、聲量控制等，真是獲益良多。請同學密切留意播出日期及給予支持！

陳燕珍老師

## Big Buddy Readers

At the start of the second term, our P6 Ambassadors started a reading corner for our P1 to P3 students. We set up a sitting area in the hall and invited our junior students to listen and interact in a storybook series. Each week a different Ambassador is in charge of presenting the book and to ask comprehension and opinion based questions.



We found the program to be very popular and feel it's something we should continue next school year. The KS1 students really enjoy the opportunity to interact with their 'Big Buddies' and it also gives our Ambassadors the chance to demonstrate mentoring and leadership skills.

We believe a program of this nature works well as it is completely student-centred and encourages our students to rely upon their own English ability. We look forward to expanding our 'Big Buddy Readers' next year to involve more students.

Mr. Crosson



# 幼稚園生訪北官 小學生活齊體驗

在本年度的「幼稚園接待日」，北官邀請了數間友好的幼稚園K3同學，在校長、老師的帶領下，到訪本校。北官的老師為幼稚園同學安排了學科和藝術的活動。幼稚園生上了一節中文、英文、數學或常識科課堂，還有一節視藝科課堂，親身體驗小學課堂的模式和學習活動。

另外，本校高年級同學擔任小接待員，在幼稚園同學到訪的個多小時裡，充當他們的大哥哥和大姐姐，全程加以照顧。

至於幼稚園生家長，相信他們最希望了解一所小學的辦學理念，與及小學生的校園生活。就此，鄧校長及家教會副主席藉分享會與幼稚園生家長交流心得。此外，校方安排了幾位一年級同學在嘉賓面前朗讀故事；不同項目的表演生為家長及幼稚園生展示在體藝方面的才華與努力練習的成果。

在此感謝友校師生及家長的支持，你們的蒞臨及給予的意見，讓我們加深了解「幼小銜接」的方向。誠然，每年準小一家長及同學的需要都不盡相同，但作為小學的教育工作者，我們都希望透過這次活動讓來賓有所收穫，讓準備升上小學的幼稚園生多一點得著呢！

副校長 馮蘊璇



鄧愛蓮校長向幼稚園生家長簡介本校的課程特色。

## 著重自主學習的專題研習

專題研習是課程改革的四個關鍵項目之一。學校推行這關鍵項目，重點是幫助學生發展獨立學習的能力。推行專題研習能發揮學生自主學習的精神，培養學生的共通能力，以及待人接物的態度，學生更可以透過專題研習主動建構知識，擴闊視野。

這個學年，本校初小同學以個人化探究形式，在配合學習單元的大前提下，按照教師預先設計的資料搜集冊，按部就班地展開有關主題的探究工作。

高小同學則撰寫主題性探究式報告(包括科學探究報告及社會科學探究報告)，或發明創造品。我們希望透過學習和實踐，令學生在小學階段便開始接觸科學和啟發創意，為以後運用科技發明、創造技能，以致建設社會建立堅固的基礎。

學術組主任 丁鵬程



同學們都認真地為自己的專題研習作最後的整理。



中年級合唱團為來賓送上美妙的歌聲。



幼稚園生體驗小學的課堂學習。



北官同學擔任小接待員，協助老師細心照顧幼稚園的小朋友。



一年級同學為幼稚園生家長表演講故事。

# 科學之旅

為提高學生探索科學的興趣，本校安排三年級的同學於五月十三日到科學館參觀。

到達科學館後，同學們分成小組到不同的樓層參觀。由於科學館內常設展館眾多，同學表現得很雀躍，更積極投入操作各展館內的展品，例如：在地下展廳的「鏡子世界」，同學在鏡內看到影像「變肥」、「變高」，甚至有兩個自己，不禁興奮莫名；在三樓展廳的「兒童天地」內的展品，如「泡泡競賽」、「火車輪」、「圈圈雲」等等，有趣之餘，還讓同學在不知不覺中，認識了不少科學的知識。

科學館真是同學們接觸科學、體驗科學的好地方。

郭惠玲老師



同學從操作不同的展品中，探索科學知識。

## 裹糉傳愛心

為讓端午佳節更添愛與關懷，五月廿五日，本校與「港九街坊婦女會曾許玉環樂齡中心」合辦了一個名為「糉繼續玩」的服務學習活動。當天共安排了五十名四至六年級的學生跟長者學習裹糉這傳統習俗。這個活動除了讓學生學習裹糉的技巧外，亦希望提供機會讓學生學習與長者溝通。過程中，每位同學都表現得十分落力。活動完成後，同學更急不及待將製成品帶回家與家人分享。這個長幼同樂的活動，令彼此留下了窩心難忘的回憶呢！

周建茹老師



同學們都聚精會神地向長者學裹糉。



成功自製「愛心糉」，當然笑逐顏開！

## 互訴心中情

臨別依依，六年級同學悉心自製紀念冊送給老師，給老師送上祝福。



這是我們花盡心思設計的紀念冊，送給各位北官的老師。

六年級同學畢業在即，各位六年級班主任為同學送上勉勵之言，希望同學謹記老師的金石良言。

這就是我們合作設計的紀念冊了！



六甲班同學，光陰飛逝，你們即將畢業了，除了說再見外，在此祝願你們凡事包容，凡事盼望，凡事忍耐，凡事感恩，活出美好的將來。

6A 班主任 陳燕珍老師



離別在即，在此希望各同學能緊記老師們的教誨，恪守本分，珍惜光陰，每天求進，日後成為一個對社會有貢獻的人。

6C1 班主任 孔維亮老師

光陰荏苒，一晃眼你們畢業了！看着你們這群小不點長大了、成熟了，真令老師感到欣慰。臨別在即，寄語同學：「天行健，君子以自強不息」，共勉之。

6C2 班主任 何健齡老師

不知不覺，你們已經長大了，將會踏上全新的旅程。在此，我希望同學們銘記師長的教導，實踐自己的夢想，活出生命的價值！主恩常伴！

6D1 班主任 蔡俊宇老師



六年來，看著你們一步一個腳印地走過來，期待你們展翅高飛。此刻，心中卻不禁難捨難離，願你們飛得更高，看得更廣，做得更好。珍重！

6D2 班主任 紀明珠老師



時光荏苒，歲月如流。在這離別之際，老師想跟你們分享一下心聲。

首先，期望大家以愛待人，因為「良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。」其次，保持積極樂觀的態度，因為「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」再者，虛懷若谷，謙虛受教，因為「得智慧勝似得金子，選聰明強如選銀子。」最後，常存感恩的心，因為「凡事謝恩」能夠讓我們免墮埋怨的深淵，從而過一個喜樂的人生。

希望大家擁有一個豐盛的人生！

6B 班主任 黃藝婷老師

