

2006 4 28 精英雲集運動會 師生家長齊奪標



<http://am.npgps.edu.hk>

第三十二期

2006年4月28日星期五
今期出紙 A4 雙面一大張

北角官立上午小學
英皇道 888 號
北官小記者出版



「爸爸、媽媽，快點呀！」

啦啦隊醒目的服裝、精彩的表演為運動會添上色彩。

進求知。

雖然我未能奪魁，但運動健兒充份表現出「友誼第一，比賽第二」的精神。緊接著，啦啦隊隨著樂曲，手握草球開心地舞動着，十分投入表演，帶領著觀看的同學們大聲地叫著、喊着……把運動推向高潮！最後，鄧校長和主禮嘉賓致詞，他們高度讚揚老師、同學和家長的體育和合作精神，更肯定了由此取得的親子、親校成果。同時，通過運動日，也讓同學們在比賽中盡情發揮，一展所長，培養自信，促進求知。

不但能促進父母和子女的感情，更拉近了家庭成員之間的距離。直到十一時，嘉賓進場就座，新一輪更刺激的比賽開始，由一至六年級家長和教師一起接力的比賽，參賽者無不施展渾身解數，獲得熱烈的掌聲。在友校接力賽中，

【本報訊】四月十二日星期三，本校在小西灣運動場舉辦盛大的運動日，當日陽光充沛，天朗氣清，正配合充滿信心的家長、同學和老師齊齊參與的運動會。

八時十分，跑道上開始第一項賽事——六年級男子二百米，同時在沙池上也開始進行四年級男子跳遠。比賽中，在看台的同學們都興奮地為參賽者加油，場面十分熱鬧，比賽也很激烈，而令人感動的場面一幕又一幕……像親子組比賽，父子互相扶持，兒子跌倒了，父親趕忙扶起他，並充滿父愛地說：「兒子呀，沒事吧？」兒子逞強地回答：「爸爸，我沒事。您累不累呢？」場面充滿溫馨。親子組比賽，

校園版

報道：
邱凱馨(五乙)、
任子謙(五乙)



衝呀！快到終點了！

小故事 大道理 原來如此

甲：「新搬來的鄰居好可惡，昨天晚上三更半夜、夜深人靜之時，竟然跑來猛按我家的門鈴。」

乙：「的確可惡！你有沒有馬上報警？」

甲：「沒有。我當他們是瘋子，繼續吹我的小喇叭。」

事出必有因，如果能先看到自己的不是，答案就會不一樣了。在你面對衝突和爭執時，先想一想是否心中有虧，或許很快就能釋懷了。



主禮嘉賓教育統籌局總課程發展主任（體育）黎耀強先生（前右一）、鄧敏宜校長和家長教師接力賽得獎者合照。

童心理想 弟弟的眼睛

六甲 閱妍

我的弟弟有一隻會笑的眼睛。
小息，
同學叫他，
他笑着跑去。
放學，
老師叫他，
他笑着躲開。
家中，
媽媽叫他，
他笑着探頭。
假如，
這隻眯着的眼睛不笑了，
媽媽會緊張地問：
「是不是不舒服？」
假如，
這張笑臉不見了，
我會好奇地問：
「是不是不高興？」
願，這甜甜的笑容，
長掛在你的臉上。
願，這充滿童真的笑聲，
帶給我們無窮的歡樂……



投稿園地 給偶像的一封信

六丁 李曉琪

敬愛的爸爸：

您好嗎？這幾天沒有收到您的來信，工作是不是很忙呢？請快回來！

您不在家裡的這幾個月，我很想念您，令我想起很多事情。

爸，您每天早上都會叫我起床，有時還會抗著睡魔的引誘，披上衣服送我回校。我回家做家課的時候，您還在公司辛勞地工作。當我呼呼大睡的時候，您才帶著疲勞的身軀回家。每天晚上，我朦朧的眼睛都會見你替我蓋上被子。

爸，您胖胖的身型，都因工作太辛勞而逐漸消瘦，眼睛一天比一天無神，臉上的皺紋也越來越多了。最近還多看了醫生，使我擔心極了，請多保重啊！

爸，您給我無限的愛，我卻從未盡孝回報。我現在許諾，定會上進，更加愛惜自己，減少您的負擔，不會辜負您對我的期望和教誨。您對我這麼好，所以我封了您為我的偶像。

能成為您的女兒，真是我的福氣啊！

祝

身心安康
九月十三日

女兒

曉琪



為什麼人會做夢？



為什麼人會做夢？自古以來，人們都不能找出其真正原因來。經過當代生理學家巴甫洛夫的畢生研究，才用科學的方法揭開了這個謎。

我們知道，人們通常是白天工作，黑夜睡覺。工作時，人的大腦皮質大部份處於興奮狀態；睡眠時，則由於疲勞而進入高度的抑制狀態。睡熟後，外界的輕微刺激和很小的聲音，例如走路、開門、關門、談話的聲音都不能傳到大腦，人失去了對外界刺激的反應。

但是，如果在剛要入睡還沒有完全睡熟或剛要醒來還沒有完全醒來的時候，周圍環境和身體內部的刺激還是可能傳到大腦，因此就會做成夢來。因為這時的大腦皮質只處於局部的抑制狀態，大腦皮質的另一部份仍然保持著興奮狀態。所以例如身體上的一些不舒服、牙齒腫脹、膀胱脹尿、睡前吃得過飽，往往使人產生一些東拉西扯、內容十分荒唐的夢。

古語說「日有所思，夜有所夢」，這是很有道理的。因為夢的產生還多半出於我們的思想、回憶和想像。當我們在夢裏回憶起多年不見的朋友、看見過的城市和讀過的故事時，一切是那麼清晰，好像就在我們面前一樣。這是大腦皮質的個別部份在睡眠中還保持著興奮狀態時的痕跡引起的，痕跡是日常生活中大腦皮質受了刺激產生的。

我們經常見到的、接觸到的東西對我們的刺激較強，但在夢裏回憶起來卻比較弱而模糊。而對一些過去已久、只見過一次而且又很不注意的事物，當我們醒著時不會出現在我們面前，而在睡著的時候，由於對較弱的刺激感覺擴大，就可能在我們夢中出現非常清晰的形象，這可能就是我們有的夢記得清楚，有的夢記得不清楚的原因。

健康的人不常做夢。生活無規律、體弱多病的人，由於擾亂了大腦皮質的活動，使大腦在睡眠時不能休息，這就會影響白天的學習和工作，使精神疲勞，引起瞌睡，降低了學習和工作的效率，這樣長期下去還會造成精神衰弱。