



編者的話

有朋自遠方來

「有朋自遠方來，不亦樂乎。」接待過三位來自廣東省的好朋友—「育苗計劃」的發起人後，北官師生、家長、舊雨新知，仍樂在其中。樂，為善最樂；樂，助人為樂；樂，推己及人，與眾同樂也。

為善最樂～積極心理學 (Positive Psychology) 學者對美好生活 (good life) 的實證研究也顯示：人們從事助人或慈善活動時，往往比個人享樂帶來更多和更持久的正面情感 (positive affect)，如滿足感和暢態 (flow) 等。北官師生、家長在過去十九年來一直支援廣東省偏遠地區學校，改善當地學童的學習環境，讓他們接受現代化的教育，惠澤內地數以萬計的學童。時至今日，我校仍是此計劃中籌得善款最高的學校，皆因我們深深體會到「施比受更有福」的喜悅。

助人為樂～特首在本年度施政報告中提出「扶貧政策」的理念時明言：「香港社會整體富裕，但仍有不少人生活困難。」而「扶貧」的施政重點，就是建立關愛的社會、協助弱勢社群。我們作為社會的一分子，實可以出一分力、發一分光，履行公民的責任。北官學生亦一直秉承着「助人為樂，關愛社群」的精神。昔日，我們教導學生儲蓄一點一點的「利是錢」支持育苗計劃；歷年來，我們帶領學生逐步開拓視野，關愛不同的社群。正如我校推動的服務學習：如探訪獨居老人、協助長者學習電腦、參與賣旗活動、參與共融活動、服務弱能人士，並把關愛伸延至少數族裔及「愛心捐贈」的行動，正是為有需要的人伸出援手；探訪廣東省偏遠山區的學校，以行動和友愛與當地學生結誼。每年，我校除了積極參與「育苗計劃」，亦舉辦花卉義賣活動，聚焦為公益金籌款，籌得善款總額乃港島東區之冠，並獲得全港銀獎。校方亦運用「全方位學習基金」，資助有經濟困難的學生參與課外活動。我們常常教導孩子，透過助人行動發掘和創造更多的正面經驗，更積極地面對生活，過更有意義和美好的人生。

推己及人，與眾同樂～放眼世界，北望神州，現今環球經濟一體化，香港豈能獨善其身呢？若宏觀地談推行國民教育，我校則務實地由教育學生成為良好公民開始。我們教導學生除了分享祖國成功的碩果，也同時要認識國家仍有匱乏的一面，切勿以偏概全。就以農村和山區的教育為例，仍大有改善的空間……讓我們教育下一代，懂得珍惜擁有，學會感恩，把握機會，回饋社會，服務他人。春秋時代智者晏子曾對齊景公說過以下的一番話：「自己吃飽了要去想想也許有人還餓著；自己穿暖了要去想想也許有人還凍著；自己安逸了要去想想也許有人還累著。」讓我們把中國人樂善好施的美德薪火相傳，以推己及人的精神，在生活中發揮更多關愛助人的正能量，讓彼此的心靈獲得更大的滿足。祝願這一代、下一代……「代代」平安；人人「心中富有」、其「樂」無「窮」！

學術組主任 鄧美枝

不一樣的新春聯歡會

二月六日的新春聯歡會暨育苗籌款嘉年華已圓滿結束。這次的新春活動可說是別開生面，除了讓同學度過喜氣洋洋的一天，更重要的是透過籌款活動，培養學生關愛別人，樂於施予的態度。

當天的新春聯歡會，先由「醒獅賀歲」掀起序幕。其後便是「春節習俗知多少」環節，每班派出代表上台分享自己家鄉的賀年習俗。這麼重要的日子，當然少不得中樂團及中國舞校隊的精彩表演。



中國舞校隊表演漢族舞慶新春。

在操場舉行的「育苗籌款嘉年華」，除了充滿歡笑聲外，亦溫情洋溢，因這是一個為育苗基金籌款的活動。家長及同學都到不同的慈善籌款區參與活動，並慷慨解囊。

這邊廂，有的同學跟「醒獅」及「華服娃娃」拍照；那邊廂，同學在充氣彈牀玩個痛快。操場上還設置攤位義賣賀年掛飾及剪紙，大家更可在「大飽口福」飲食區享用特色地道小食及賀年食品。當天所籌得的款項高達二萬七千多元，實在有賴家長及同學的鼎力支持。

這可說是不一樣的新春聯歡會，同學們為「育苗計劃」出一分力，把「愛」送給有需要的學童，令他們感到歡樂，而同學亦因助人而獲得更大的快樂。

學術組主任 盧文華

齊獻關愛 支持育苗

二零一二年十二月十八日，本校迎來了多位由廣東省遠道而來的貴賓，包括育苗計劃粵方發起人房雨林先生、廣東省教育廳外事辦副處長馮興雷先生、廣東省電化教育館彭紅光館長。他們一行三人訪港三天，除專程探望北角官立小學前任校長何國璇校長外，還特地前來北官訪問，以示對本校多年來積極推動「育苗計劃」的讚賞。

當天清早，在鄧愛蓮校長的帶領下，馮蘊璇副校長、李燕萍副校長及眾多家長教師會成員一起與來賓舉行了交流會，回顧及分享北官多年來為「育苗計劃」籌款所舉辦的活動。自「育苗計劃」粵方發起人兼北角官立小學前任校長何國璇開始，至前任鄧敏宜校長及現任鄧愛蓮校長，均積極推動「育苗計劃」。除了校方的推動外，當然有賴家長的鼎力支持。因此，會上多位歷任主席、副主席及成員都表示這個計劃富有意義，值得推動。

本校每年均舉辦不同的活動，為「育苗計劃」籌款，包括在家教會聚餐上的點唱、開放日義賣雪糕及小吃等。最值得欣賞的是，每年農曆新年期間，學生均會響應學校的呼籲，向親友們募捐，同時捐出自己部分利是錢，以援助廣東省偏遠地區的小同胞，讓更多內地孩子受惠。承蒙各位家長、師生的鼎力支持，本校為「育苗計劃」所籌得的善款，多年來均為全港學校之冠，實在要感謝家長們熱心公益、身體力行，教導子女從小學習關愛他人，懂得感恩。

今年，適逢「育苗計劃」已推展了二十年，校方除繼續舉辦傳統的籌款活動外，更於新春聯歡會舉行「育苗籌款嘉年華」，設立不同的籌款區，例如遊戲區、攝影區、美食區等，讓學生既能參與有趣的遊戲、品嚐美食，也能做善事。

雖然廣東省近年經濟發展迅速，至今已是一個頗為富裕的省份；然而，省內其實尚有不少偏遠地區，資源非常貧乏，當地孩子仍未獲享最基本的教育條件。為了解山區教育實況及善款用途，家長教師會曾多次組團作實地考察，包括清遠、韶關、博羅等，參與的家長及學生無不認同粵山區學校實在需要支援。同時，他們也認同這個計劃既可培養學生樂於助人的高尚情操，也可讓子女了解「幸福不是必然」的道理，讓他們珍惜本身較為優越的生活條件。

自一九九三年發起至今，「育苗計劃」得到全港社會人士，尤其是教育界的大力支持，共籌得超過二千五百萬元善款，並已支援了逾一百七十多所粵偏遠貧困地區的學校，惠澤數以萬計學童。今年，主辦團體（政府教育人員職工會、香港資助小學校長會及《明報》）以「育苗廿載 知識脫貧」為籌募主題，繼續幫助廣東省偏遠地區資源薄弱的學校，使他們可以在較理想的環境下學習。

讓我們繼續支持「育苗計劃」，同享「施比受更幸福」的喜悅。

黃藝婷老師



為善最樂，同學為「育苗計劃」出一分力。



育苗計劃的內地負責人馮興雷處長（前排中）、彭紅光館長（前排左三）和房雨林院長（前排右三）特意前來與北官團隊分享計劃成果。前排左一：前任家教會主席黃子亨先生、前排左二：前任校長鄧敏宜女士、前排右二：鄧愛蓮校長、前排右一：前任家教會主席朱惠剛先生。後排左一：家教會主席羅偉安先生、後排左二：前任家教會主席溫盛昌先生、後排左三：前任家教會副主席程躍琴女士、後排右三：家長代表鄭寶琴女士、後排右二：李燕萍副校長、後排右一：馮蘊璇副校長。



北官小記者訪問三位來自廣東省的貴賓。



透過參加育苗山區學校體驗團，同學可體驗山區的學習生活，亦可了解育苗計劃的成果。



來！看我的！



親子旅行樂趣多！



讓我們一起去看看昆蟲屋裏有什麼！

遊樂中學習 愉快又充實

本年度，學校希望同學們透過老師精心安排的郊遊和遠足機會鍛煉身心，親近大自然，培養環保意識，及學習與他人的相處之道。各級教育性旅行分別於十一月一日及十一月二日舉行。為了拉近家長與學校的距離，本年度，一、二年級繼續舉辦親子旅行。同學在老師的帶領下，與家長同遊大埔海濱公園。除了遊玩外，他們也參觀回歸紀念塔及昆蟲屋，並把觀察的資料紀錄下來。

三、四年級同學於十一月二日到獅子會自然教育中心旅行。他們參觀了展館，亦進行遠足活動。五、六年級同學由薄扶林自然教育徑步行往山頂廣場，沿途觀察及學習自然生態；認識郊野公園的設施。此外，為配合建立健康校園的目標，校方鼓勵學生自備健康午膳，大部分家長亦積極響應。

旅行中，同學們帶著學習的心，親近大自然。同學們也懷著感恩的心，感謝身邊的親人陪同旅行，感謝老師的籌劃及帶領。在回味快樂時光的時候，同學們更要緊記保持身心健康的重要性啊！



感謝老師的帶領。



遠足樂趣多，同學努力向目的地進發。

鄭媛老師

北官健兒顯身手 運動場上顯光芒

十一月八日是我校本年度的運動日，地點是小西灣運動場。

那天風和日麗，非常適合進行田徑活動，每位同學都精神奕奕，期待各項比賽的來臨，很多家長也到場支持。隨着國歌播放，國旗及區旗徐徐升起後，運動會正式開始。運動員跑的跑、跳的跳、擲的擲，人人各展所長，發揮個人的潛能，完全配合奧林匹克的運動精神。啦啦隊同學亦落力叫喊口號，為參賽的健兒打氣。歡呼及拍掌聲此起彼落，十分熱鬧。壓軸好戲是友校接力邀請賽，經過一輪激戰後，結果男女子冠軍均由勵志會梁李秀娛紀念小學奪得，風頭一時無兩。

最後是閉幕典禮，首先舉行的是運動員進場儀式，同學個個秩序井然、有條不紊地由老師帶領進場，然後在運動場上列隊，歡迎嘉賓及參與整個簡單而隆重的頒獎典禮。隨著國旗和區旗的緩緩下降，為這次運動會畫上了一個完美的句號。

期待明年的運動會來臨，到時同學們再一較高下吧！



鄧校長與主禮嘉賓周華博士合照。



衝線一刻，金牌手到拿來。

梁志明老師



同領獎，多高興！



運動員進場儀式莊嚴而隆重。



親子比賽多溫馨！

Poetry Café

On January 29th, our school held its annual Poetry Café. This is the third time our students have had the opportunity to participate in this event. What we have witnessed is that many of our otherwise shy and more introverted English language learners can come out of their shells and enjoy the stories that can be told and expressed in a poem.

Poetry, for our students not only helps them to understand the meaning of a passage but also helps with tone and rhythm. Furthermore, poems tell a story and each person can find something they can identify with. This all sounds a bit technical but at the end of the day our students had a great time learning and reciting their poems through expressions and actions. It also provided a platform to develop presentation skills and teamwork.

Our English teaching staffs worked very hard to prepare each of their classes for the performance and agree that the level of interest and excitement increased in the classroom while preparing for the event.

We were also very pleased with the number of parents that took time out of their busy schedules to watch their children perform their poems. We appreciate all the positive feedback and will work hard again next year to make our Poetry Café even better.

Without the help from our parent helpers for preparing the nice snacks and coffee, this event would not have been so meaningful and successful. Thanks very much and hope to see you all again next year.

Mr. Andrew Crosson & Chow Tat Keung



Pupils recite poems with actions and props.



The event is also a training ground for our little MCs.



小朋友看到豐富的食物多興奮！

的小禮物呢！

到了禮堂的聯歡環節，同學們都歡喜雀躍，看見聖誕老人出場抽獎送大禮時，同學更興奮萬分。今年首次舉辦的「DIY 童話故事人物面具」設計比賽，深受同學歡迎。作品各具特色，耀眼奪目，創意無限。此外，在芭蕾舞組、魔術組及管弦樂團的精彩表演後，全體同學跟聖誕老人合唱多首聖誕金曲，聯歡會就在一片歡愉的氣氛下結束。

相信當天美麗的回憶仍留在大家的腦海中呢！



花式跳繩校隊過了一個跳跳紮的聖誕！



同學精心設計了不同的面具，真有創意呢！



芭蕾舞組的小天使跟你歡度聖誕。

繽紛聖誕在北官

本學年的聖誕聯歡會已於十二月二十一日舉行，當天氣氛熱鬧，樂也融融。

同學們一早回校佈置課室，熱心的家長也來協助課室的聯歡活動。大家一起玩遊戲，一起分享同學帶回校的美食，十分愉快。老師還送給同學每人一份精美

單淑蘊老師

聖誕跳繩嘉年華

十二月二十一日的早上，本校的花式跳繩校隊於將軍澳翠林體育館參加了由香港專業花式跳繩學校舉辦的「聖誕跳繩嘉年華」。比賽分個人項目、多人項目、團體項目以及神秘項目。為了讓比賽變得更富戲劇性，每位參賽者可於比賽後抽一個幸運球。我們真幸運呢，抽到的大都是加分的。當天的比賽十分緊湊，同學都活力十足，全力以赴，大家都過了一個大汗淋漓的早上。

鍾崇欣老師

應試錦囊知多少

為了讓一、二年級家長們更有效地協助子女準備上學期考，本校於十二月二十日的黃昏安排了小一家長迎新會延續篇——「應試錦囊」分享會。分享會內容分兩個部分，第一部分先由鄧美枝主任、鄭媛老師和吳丹主任分別簡介中、英、數、常四科初小考試模式和應試技巧，第二部分由家長教師會主席羅偉安先生分享協助子女應考的經驗，最後由鄧校長作總結，提醒家長考試只是評估的方法之一，作用是檢視同學的學習情況，作為調整自己日後的學習策略的參考指標，因此家長不必給予孩子太大壓力，只要鼓勵孩子盡力去做就可以了。家長接過這顆「定心丸」後，相信對協助子女準備考試就更有信心了！

副校長 李燕萍

北官喜訊



三位北官足球健將：周達強老師（後排左三）、張志文老師（後排中央）、林育峰老師（前排右一）代表我校參賽。

由教育局職員康樂聯誼會主辦的2012/13年度教職員七人足球比賽決賽日已於十二月十五日舉行。當天本校有幸成為八強之一，最後更不負眾望，取得銀碟殊榮。